

Coronapandemin är INTE över. Och ALLA måste hjälpas åt och ta ansvar.



En hel del restriktioner har släppts på, men faran är dessvärre inte över.

Det är fortfarande detta som gäller

Undvik att bli smittad och smitta andra
Smittan är en så kallad droppsmitta som sprids vid nära kontakt mellan människor, genom hostningar och nysningar m.m.

Det kan inte sägas nog ofta - Gör så här!

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 30 sekunder
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun
- Stanna hemma om du är sjuk, även vid lindriga symptom
- Håll avstånd till varandra, även till dina vänner
- Stanna hemma om du är 70 år eller äldre men var gärna utomhus, det är stärkande för kropp och själ.

Till alla företag, organisationer och arrangörer som bedriver sommarverksamhet

Så här bidrar du till minskad trängsel och minskad risk för smittspridning.

Du som bedriver en verksamhet är ansvarig för att anpassa den så att du, dina medarbetare, besökare och kunder kan följa myndigheternas riktlinjer och råd. Tänk på följande:

- Gör en riskbedömning och ta fram åtgärder för att minska risken för smittspridning.
- Ta fram instruktioner och rutiner samt utbilda din personal därefter.
- Informera besökare och kunder om vad som gäller.
- Se till att det inte uppstår trängsel.
- Se till att det finns möjligheter att tvätta händerna med tvål och vatten eller tillhandahåll handsprit.
- Säkerställ en lämplig nivå på städning av ytor och utrymmen som nyttjas mycket.

Välkommen till MSB:s särskilda sommarsida för företag, organisationer och arrangörer:
www.msb.se/minska-covid-19-spridningen

Självtester till personal i samhällsviktig verksamhet

Nu kan personer med samhällsviktiga arbetsuppgifter OCH som har symptom (liknande covid-19) få testa sig för att få veta om det är corona man har.

Från och med måndag den 22 juni 2020 har Region Värmland ställt en testbuss vid Torsby flygplats.

Det handlar om ett sk. PCR-test (alltså ett test som visar om du har en pågående covid-19-infektion eller inte. Det visar inte om du tidigare varit eller inte varit smittad.)

Folkhälsomyndigheten har tagit fram en nationell strategi för testning. I den identifieras fyra olika kategorier:

- Kategori 1 - patienter i behov av vård
- Kategori 2 - personal inom hälso- och sjukvård samt omsorg
- Kategori 3 - personal inom samhällsviktig verksamhet
- Kategori 4 - övriga.

Testningen vänder sig för närvarande till personal i kategori 3, dvs. personal inom samhällsviktig verksamhet, som uppvisar symptom på covid-19. Regionens ambition är dock att kunna erbjuda tester till övriga invånare nu i sommar.

På Region Värmlands hemsida kan du läsa mer om provtagningen: www.regionvarmland.se/halsa-och-varld/coronavirus---covid-19/provtagning/

Sommarkryssa i Valberget

Sommarkryssat är en runda på ca 3 km, det är en blandning av tipspromenad och korsord för både vuxna och barn, ev. inte barnvagnsvänlig något parti längs sträckan.

Ta med hela familjen och försök att lösa de tjugo stycken ledtrådar som sitter uppe runt Valberget, en perfekt utomhusaktivitet.

Starten är vid skidtunnelns reception och vinnarna utses den 3 augusti. Hämta din tips-talong i skidtunnelns reception, det kan du göra även om receptionen inte är öppen. Läs mer på skidttunnel.se/sommarkryssat