

Torsby och Sunne kommuner erbjuder

# Bråkar du och ditt barn ofta? Då kanske KOMET är något för dig.



**KOMET riktar sig till dig som förälder med barn 3-11 år, och som upplever att det är mycket bråk och tjat hemma.**

Bråk mellan föräldrar och barn är helt naturligt, men mycket bråk kan leda till en negativ spiral som är svår att ta sig ur. I en KOMET-grupp får du lära dig nya sätt att samspela med ditt barn, för en bättre relation med mindre bråk och konflikter. Du som förälder kan göra stor skillnad.



## **På träffarna får du:**

- Träffa andra föräldrar i liknande situation
- Verktyg att minska bråk och tjat i familjen
- Konkreta redskap med stöd i forskning

## **Vi startar 16 januari**

KOMET-grupp för dig/er som har barn 3-11 år och bor i Torsby eller Sunne kommun startar den 16 januari 2018 på familjecentralen i Torsby, Nya Torget 4.

## **Vill du veta mer eller anmäla dig?**

Anmäl dig senast 10 december.

Susanne Olsson, tfn 072-204 82 98  
e-post: [susanne.olsson@sunne.se](mailto:susanne.olsson@sunne.se) eller

Eva Lena Ueltzhöfer tfn 070-254 87 56  
e-post: [eva-lena.uelthofer@torsby.se](mailto:eva-lena.uelthofer@torsby.se)

*Välkommen till KOMET!*