

# Alla har ett eget ansvar att hålla sig uppdaterade om coronaviruset



**Då hjälps vi alla åt att minska spridningsrisken och skyddar varandra och de som är mest utsatta.**

## **Undvik att bli smittad och smitta andra**

Smittan är en så kallad droppsmitta som sprids vid nära kontakt mellan människor, genom hostningar och nysningar m.m.

**Det kan inte sägas nog ofta - Gör så här!**

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 30 sekunder
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun
- Stanna hemma om du är sjuk, även vid lindriga symptom
- Håll avstånd till varandra, även till dina vänner
- Stanna hemma om du är 70 år eller äldre men var gärna utomhus, det är stärkande för kropp och själ.

## **Information in other languages**

Det finns mycket information också på många andra språk. Information from authorities about the coronavirus/covid-19 in lots of other languages, bl.a här

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)

[www.torsby.se/coronainotherlanguages](http://www.torsby.se/coronainotherlanguages)

## **Telefonlinje**

För dig som vill ha information på arabiska, dari, somaliska och tigrinja: Region Värmland har öppnat ett informationsnummer för allmänna frågor om coronaviruset. Numret är är 010-831 80 10 och det är öppet vardagar 10-12.

## **Vi måste alla hjälpas åt**

Via internet, radio, tv, tidningar finns information. Vet du att mamma, morfar eller kompiserna inte har t.ex. internet, prata och hjälp varandra med information. Tänk också på dem som inte kan svenska så bra.

## **Äldre och sjuka drabbas hårdast**

Coronaviruset slår hårdast mot de som är äldre och/eller har en underliggande sjukdom. Många andra kan bära på smittan utan att känna sig särskilt sjuka.

## **Sök svaren hos trovärdiga källor!**

Allting går fort nu och det kan vara svårt att hänga med i senaste rönen. Det kan också lätt bli rykesspridning och felaktig information i omlopp.

Torsby kommun och andra kommuner och myndigheter följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

## **Här finner du bra och trovärdiga svar:**

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)

[www.1177.se](http://www.1177.se) vårdguiden

[www.regionvarmland.se](http://www.regionvarmland.se)

[www.skolverket.se](http://www.skolverket.se)

# Vad händer i Torsby kommun?

## **Håll koll på [www.torsby.se/corona](http://www.torsby.se/corona)**

På kommunens webbplats informerar vi om den kommunala verksamheten. Här är ett uval av det man kan läsa där:

## **Nyhet för dig som behöver hjälp att handla mat och medicin**

Från och med 22 april är det ett nytt telefonnummer (0560-160 10) och ny telefon-tid till oss där du som är 70 år eller äldre kan ringa för att beställa hjälp att handla mat och medicin.

Du kan precis som tidigare också beställa via vår webb, [www.torsby.se/handla70plus](http://www.torsby.se/handla70plus) (*Se separat annons.*)

**Det handlar inte bara om dig själv utan om respekt och kärlek till de runt omkring dig.**

## Forts. Vad händer i Torsby kommun?

### Bekräftat fall av covid-19

Under helgen 18–19 april fick kommunen information om att en person på Holmeskolan är smittad av coronaviruset. Information gick då direkt ut till vårdnadshavare med elever på skolan och personal. Att en smittad person nu har bekräftats påverkar inte skolans rutiner. Skolans ledning har varit i kontakt med regionens smittskyddsläkare för råd, som i sin tur varit i kontakt med behandlande läkare. Skolan fortsätter att följa och påminna om Folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer. Skolan följer också smittskyddsläkarens råd att skriva "person" istället för elev eller personal, för att inte röja identiteten på personen.

### Stjerneskolans öppnar för små grupper

Skolan kommer från och med slutet av denna vecka att öppna upp för mindre grupper elever, vid vissa tillfällen. Det är då för prov och examinationer i de delar som inte kan genomföras via distansundervisning. I övrigt fortsätter distansstudierna som vanligt via webbaserade lärplattformar.

Denna begränsade öppning betyder fortfarande att allmänheten inte kan komma in i lokalerna, inte heller andra elever än de som är kallade tillbaka till skolan. Läs mer om detta på [stjerneskolans.se](http://stjerneskolans.se).

### Har du någon aktivitetsidé?

Torsbyrundan 3 pågår denna vecka. Du hämtar och lämnar karta och startkort utanför turistbyrån i Torsby. Torsbyrundan är ett samarbete mellan OK Fryksdalen, i Torsby och Visit Torsby. Har du eller din förening någon idé på aktivitet som passar nu i coronatider? Hör av dig till oss så kanske vi kan hjälpas åt. Kontakta Torsby turistbyrå, tfn 0560-160 50 eller e-post [turist@torsby.se](mailto:turist@torsby.se).

### Torsby Skidtnunnel & Sportcenter

Skidtnunneln har stängt, det årliga snöbytet är igång. Vi hoppas kunna öppna skidtnunneln den 1 juni. Då planerar vi att ha öppet alla dagar som vanligt, så länge det inte kommer nya riktlinjer från myndigheterna.

### Socialförvaltningens skyddsutrustning och rutiner

Förvaltningens ledning informerar:

Situationen med coronavirusets spridning i världen och Sverige är som vi alla vet allvarlig och vi arbetar därför hela tiden med att säkerställa så att våra omsorgstagare och vår personal inte ska utsättas för smitta.

Det finns skyddsutrustning till det som vi bedömer att vi för närvarande behöver i vård och omsorg och i LSS-verksamheten.

Vi arbetar aktivt med skyddsmaterialförsörjningen och det kommer kontinuerligt leveranser i den omfattning vi hittills behövt.

Personalen arbetar efter de riktlinjer som Smittskydd i Värmland har bestämt och vi följer de råd och riktlinjer som myndigheterna utfärdar.

### Föreningar – har ni chans att ta emot fler ungdomar i sommar?

Arbetsmiljöverket har klassat covid-19 i riskklass 3, det betyder att personer yngre än 18 år inte får jobba i bl.a. vården, LSS:en och förskolan. Det innebär tyvärr att ungdomar under 18 år som sökt sådant feriejobb hos kommunen, inte kan få dessa jobb i sommar. Kommunen jobbar hårt för att få fram andra sommarjobb åt ungdomarna, men vi ber också föreningar att se över - kan ni hjälpa till och ta emot fler ungdomar i sommar? (*Se separat annons.*)

### Film på olika språk

Några Torsbyungdomar har gjort en informationsfilm på olika språk om corona; arabiska, persiska/dari, somaliska och tigrinja i samarbete med Svenska kyrkan och kommunens arbetsmarknadsavdelning. Filmen kommer att kunna ses på vår webb inom kort. Den finns idag redan på olika personers Facebook-sidor.

**Sunt förnuft, eget ansvar och följ myndigheternas rekommendationer, då fixar vi detta tillsammans.**