



Från vänster: Helen Berglund samordnare Kvinnojouren Nordvärmland, Louise Westh kassör, Kristin Bergkvist samordnare Tjejjouren Torsby och Karin Nordlin ordförande. Foto: Annette Lauritzen

Tjej- & Kvinnojouren Nordvärmland

Kvinnojouren har 13 jourkvinnor som stöttar och hjälper kvinnor och barn som är utsatta för våld i nära relationer. Tjejjouren finns för att stötta och peppa tjejer som av olika anledningar mår dåligt och/eller behöver någon som lyssnar.

Tänk på att du inte behöver bli slagen för att vara utsatt för våld ...

- Att bli kallad hora,
- höra att man är värdelös,
- måste skriva på abonnemang eller lån för partnern,
- att bli tvingad göra sexuella handlingar,
- hot om att husdjur ska bli skadade om du lämnar partnern,
- ... är också våld.

Våldets konsekvenser kan påverka din hälsa och göra dig både fysiskt och psykiskt sjuk.

Tjejjouren

Tjejjouren bemannar varje vecka en chatt och tar emot samtal via telefon, mail och personliga möten. I dessa tider är alla lovaktiviteter och tjejkvällar inställda men vi bara längtar tills vi kan starta upp igen!

Ökade risker i coronatider

Isolering i hemmen i coronatider gör att våldet mot kvinnor och barn befaras ökat, men att kvinnorna har svårare att söka hjälp i nuläget. Frustration och oro tillsammans med att systembolagets försäljning har ökat är ytterligare en riskfaktor för att våld som sker inom hemmet eskalerar. Vi tror därför att trycket på Kvinnojouren Torsby kommer att öka markant när smittans restriktioner minskar.

Tjejjouren Torsby har under coronatiden erbjudit fler chat-tillfällen eftersom ungas utsatthet ökat. Många unga som inte har en trygg hemmiljö var ju varit tvungna att vara hemma när skolor varit stängda och fritidsaktiviteter ställts in. För att kontakta oss behöver du inte ha varit utsatt för våld, det kan vara med något ämne eller någon fråga som är viktig för dig eller något som du är ledsen över.

Akutboende

Kvinnojouren har ett akutboende där våldsutsatta kvinnor och barn kan få en fristad genom att kvinnan kontaktar oss själv eller får en placering via sin socialtjänst. Vi besöker också arbetsplatser, företag etc. där vi håller föredrag om olika ämnen.

Behöver du stöd från Tjej- & Kvinnojouren Nordvärmland?

- Ring 0560-146 44.
- Kvinnojouren: 070-638 94 90, journalnummer 070-523 81 40 (kl. 16–20)
- Tjejjouren: 070-340 06 51, FB@TjejKvinnojourenTorsby, Insta@tjejjourentorsby
- Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för kvinnor. Samtalet är gratis, och tolk finns tillgänglig inom 10 minuter på de flesta språk. 020-50 50 50 (dygnet runt).

Tystnadslöfte

Alla på Tjej- och Kvinnojouren Nordvärmland har avlagt tystnadslöfte och du som kontaktar oss kan alltid vara anonym om du vill.

Är du intresserad av att bli ideell jourkvinna/jourtjej?

Som jourkvinna kan du möta och hjälpa de familjer som kommer till vår jourlägenhet och bemanna en jourtelefon kl. 16-20 "din vecka". Vi har en mobiltelefon som du har med dig hem. Det finns alltid någon som har "jour 2" (bakjour) om du inte kan svara någon kväll. Somourtjej är du med och gör skillnad för unga tjejer genom chatt och aktiviteter som till exempel tjejkvällar.