

”Det är ditt beteende som påverkar smittspridningen, inte testningen”

sa Karin Tegmark Wisell vid Folkhälsomyndigheten vid presskonferensen den 19 november

Gå och testa dig - men bara om du har symtom

Testningen är ett viktigt verktyg för att bekämpa pandemin. Därför är det viktigt att man går och testar sig om man har symtom.

Men testning på eget initiativ gäller bara om du har symtom på covid-19.

Andra som bara vill testa sig för att få veta att de är negativa ska *inte* gå och testa sig och belasta testningskapaciteten. Utan enbart vid symtom eller om du blir uppmanad av smittskyddsläkare eller liknande att gå och testa dig.

Det finns omfattande testningskapacitet i Sverige, men den är ansträngd i flera regioner. Det är viktigt att den testkapacitet som finns används på rätt sätt.

- **Symtomen ska vara kvarstående**, inte bara om du har en kortvarig symtombild som går över på några timmar. Är du osäker, stanna hemma, se till att du inte har nära umgänge med någon och se hur det utvecklar sig.

- **Testet bör tas senast fem dygn efter symtomdebut.** Det är då som det är störst chans att fånga fallen och det är då det ger mest nytta i den efterföljande smittspårningen.

Testningen i sig bryter inte smittan, utan det är beteendet

När du väntar på att få svar på provtagning är det viktigt att du är medveten om att du *kan* vara smittad - se till att du inte är nära andra individer, utan stannar hemma, gå inte till arbetet, gå inte till skolan, gå inte till affären eller andra ställen där det finns folk.

Samma sak gäller när du fått ditt provsvar, om det är positivt, dvs. du har covid-19. Ja avstånd ska du förstås hålla oavsett vad provsvaret säger.

Själva testet bryter ju inte smittan, utan det är ju allas vårt beteende kopplat till en pågående infektion.

Så låt oss därför alla Torsbybor, ingen nämnd och ingen glömd, hjälpas åt att minska risken för smittspridning.

Stanna hemma om du har symtom. Håll avstånd, tvätta händerna. Påminn varandra om att vi alla har ett ansvar här.

