

Anna-Karin Byström

Ålder: 59 år
Yrke: Undersköterska
Utbildning: Vårdbiträde, undersköterska, beröringspedagog
Kommun: Munkfors
Anställningstid: 33 år

Anna-Karin Byström är undersköterska. Hon vet att hon är bra på det hon gör och är stolt över det.

Hon tror att det är viktigt att ha något specialintresse i jobbet, något som man brinner för och vågar driva. För hennes del är det ett starkt engagemang för palliativ vård, det vill säga särskild vård för personer med en obotlig sjukdom.

Hennes idéer ledde till att det bildades en palliativ resursgrupp i kommunen där hon jobbar. Hon berättar att kommunen var väldigt tidig med att arbeta aktivt med hur man tar hand om personer i livets slutskede.

– När man jobbar med palliativ vård känns både döden och livet intensivare, man vill hjälpa vårdtagaren att leva sin tid fram till döden, ge aktiv livshjälp i livets slutskede. Man får följa med på en resa, ingen vet exakt när resan tar slut eller vilka stopp som blir efter vägen. Vårt uppdrag är att göra den så angenäm som möjligt.

Hon säger att hon fick bra gensvar för sina tankar om den vården när hon berättade för sina chefer om dem.

– Jag tror att det är viktigt att man vågar fråga om det är något man vill göra.

Engagemanget har också lett till att hon fått nya kontakter och upplevelser. Bland annat blev hon invald i Cancerfondens stipendiekommitté och hon och en kollega har föreläst om vård i livets slut ur undersköterskans perspektiv. Hon har också varit engagerad i den nationella föreningen Undersköterskor för palliativ omvårdnad.

Anna-Karin jobbar i nattpatrullen där hon och hennes kolleger tar över när hemtjänsten slutar på kvällen. De besöker personer som behöver hjälp, eller någon som tittar till dem, också sena kvällar och nätter.

– Vi hjälper till med läggning, medicinering och annan de behöver. Vi har uppgifter hela natten, dessutom svarar vi på larm.

Det blir ofta förändringar i uppgifterna när det händer något som kräver en snabb lösning. Det kräver flexibilitet, men innebär också variation.

– Det är det som är roligt med jobbet. Det blir aldrig långtråkigt.

