

Coronapandemin är inte över. Och ALLA måste hjälpas åt och ta ansvar.



Under sommaren har antalet bekräftade smittade minskat och stabiliserats, men faran är dessvärre inte över. Hösten är snart här och vi börjar ses igen på jobb och skolor.

Det är fortfarande detta som gäller:

Undvik att bli smittad och smitta andra

Smittan är en så kallad droppsmitta som sprids vid nära kontakt mellan människor, genom hostningar och nysningar m.m.

Det kan inte sägas nog ofta - Gör så här!

- Stanna hemma om du är sjuk, även vid lindriga symptom
- Håll avstånd till varandra, även till dina vänner
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 20 sekunder
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun
- Undvik sociala kontakter om du är 70 år eller äldre men var gärna utomhus, det är stärkande för kropp och själ.

Hjälp att handla matvaror och medicin?

Du som är 70 år eller äldre kan få hjälp med att handla mat och medicin. Ring in din beställning till oss på tfn 0560-160 10, helgfri måndag-torsdag kl. 9-12. Eller skriv in den på www.torsby.se/handla70plus. Tjänsten är kostnadsfri, du betalar bara för de varor du köper.

Sök svaren hos trovärdiga källor!

Ibland kan vara svårt att hänga med i senaste rönen. Det kan också lätt bli ryktesspridning och felaktig information i omlopp.

Följ därför t.ex.

www.krisinformation.se

Håll avstånd men

Håll kontakten i coronatider

Vill du lära dig om Messenger och Skype och andra sätt att hålla kontakt via datorn och telefonen?

I förra veckans TorsbyBladet fanns en artikel där Henrik Svensson, som jobbar på kommunens DigidelCenter, berättade om hur man kan hålla kontakt med varandra även om man inte kan ses fysiskt.

Har du inte läst den artikeln och har kvar TorsbyBladet, bläddra fram artikeln och läs. Annars finns den på vår webbplats <https://bit.ly/2XNaSpP>

Henriks telefonnummer blev tyvärr fel i förra numret av TorsbyBladet, här är det rätta: 073-072 78 95. Ring honom gärna för att få veta mer eller boka träff med honom. Han är en fena på datorer och telefoner och vad man kan använda dem till. Och väldigt duktig på att förklara om man inte kan så mycket själv.

4 tips för att må bra under den här tiden

- Gör saker du gillar, och som gör dig glad
- Gå ut och rör på dig och fyll på med bra energi
- Behåll dina vanliga rutiner
- Håll kontakten med vänner och släktingar

Snart är det skolstart

Och det är viktigt med rutiner för att minska risken för smittspridning. Kommunen vidtar olika åtgärder och alla elever och vårdnadshavare har också ett ansvar.

Nästa vecka är det dags för barn och ungdomar att samlas igen efter sommarlovet. Då kommer även gymnasieeleverna att ha sin undervisning på skolan.

För att minska risken för smittspridning i samband med skolstart gör kommunen ett antal åtgärder som är i linje med det som Folkhälsmyndigheten föreslagit.

Föräldrar till barn och ungdomar i grundskolan får hem information om skolstarten. Eleverna på Stjerneskolans har fått motsvarande information via Teams.

Varje verksamhet kommer också sedan att ge fortsatt mer information till elever och föräldrar.

Några exempel

Samlingar

Skolstart och återgång till normal verksamhet innebär ofta större samlingar av elever och vårdnadshavare vid t.ex. uppprop och föräldraträffar.

Varje verksamhet arbetar utifrån sina egna förutsättningar för att minska antalet personer som samlas på samma plats, samt antalet samlingar överlag.

Matbepisning

Matbepisningen är ett tillfälle då många barn och elever samlas på samma yta. Grundskolan som haft verksamhet under vårterminen har arbetat fram bra rutiner som fungerar och de kommer att följa dessa. Gymnasieskolan kommer att till så stor del det är möjligt att följa samma rutiner.

Städning

Städningen av de kommunala lokalerna har under hela pandemin haft ett ökat fokus på kontaktytor. Inom skolorna förses varje klassrum med rengöringsmedel och trasor så att bänkar kan torkas av vid behov.

Handhygien

Under pandemin har handhygien varit en av de allra viktigaste åtgärderna. Möjligheterna till handtvätt inom förskola och skola kompletteras med handsprit.

Skolskjutsar

Torsby kommun driver inte egna skolskjutsar utan köper den tjänsten av Värmlandstrafik. På deras hemsida finns information om hur Värmlandstrafik agerar för att minska risken för smittspridning inom kollektivtrafik och skolskjutsar: www.varmlandstrafik.se/resa/coronainformation-det-gor-vi-for-din-trygghet.

I vissa fall kan det vara möjligt att välja olika bussar eller tåg för att minska trängseln vid de tider då flest vill resa. Elever som har möjlighet att samåka med vårdnadshavare kan med fördel göra detta och elever som kan samåka med vänner som de umgås med på fritiden kan göra detta. Samåkning inom normala umgängeskretsar kan inte ses som en ökad risk för smittspridning.

Verksamhet utomhus

Man ska försöka vara utomhus i den mån det är möjligt och så länge vädret tillåter. Varje verksamhet bedömer vad som går att genomföra utomhus och vad som behöver ske inomhus. Elever ska uppmanas att vara utomhus på sina raster i den mån det är möjligt.

Vill du veta mer?

På vår webb, torsby.se/skolstartcorona finner du information om våra åtgärder.

Har du frågor om skolans arbete kring att minska risken för smittspridning?

Kontakta den rektor som är ansvarig för den skola ditt barn går i.

Det vilar också ett ansvar på den enskilda individen, ju äldre eleven är desto större ansvar, att hålla avstånd, tvätta händerna, nysa i armvecket, stanna hemma när man är sjuk osv. Som förälder kan du också hjälpa ditt barn här.