

Reflexen

En stödgrupp för dig som är barn och som har någon i din familj som dricker för mycket, är beroende av andra droger eller som mår psykiskt dåligt



Känner du igen dig?

Sviker
mamma/pappa
ofta sina löften?

Ljuger du för
att dölja något som
händer hemma?

Är du rädd
för eller känns det
pinsamt att ta med
kompisar hem?

Är du
orolig för dina
föräldrar?

Bli'r helger,
lov eller semestrar
förstörda för att någon
dricker för mycket eller
mår väldigt dåligt?



*”När det är flera barn som varit
med om samma sak är det lättare
att prata om det”*

På REFLEXEN träffar du jämnåriga i liknande situation och där finns också vuxna att prata med.

Så här går det till:

Vi träffas en gång i veckan efter skoltid.

Vi pratar, gör olika övningar, fikar och har roligt tillsammans. Gruppen består av 4-6 barn 9-12 år.

Det är anonymt och kostar ingenting.

Vill du veta mer kontakta:

Elisabeth Hed, behandlingsassistent
073-276 11 23, elisabeth.hed@torsby.se

Inger Hjalmarsson, diakon
070-375 41 87, inger.hjalmarsson@svenskakyrkan.se

Eva Zakrismark, diakon
070-280 12 62, eva.zakrismark@svenskakyrkan.se

Om du vill så ringer vi upp. Du kan också prata med kuratorn eller skolsköterskan på din skola.

Välkommen!



REFLEXEN

*Gruppverksamhet för barn till föräldrar/
vårdnadshavare med missbruksproblem
eller annan problematik och som bor i
Torsby kommun*

Vi som arbetar med REFLEXEN:

Elisabeth Hed, Inger Hjalmarsson och Eva Zakrismark



*REFLEXEN är ett samarbetsprojekt mellan
Torsby kommun och Svenska kyrkan*