

## Har du blivit kränkt eller orättvist behandlad?

Blir du illa behandlad på något sätt och känner dig ledsen? Då kan du vara utsatt för kränkande behandling. Kränkningar kan vara att någon skickar elaka mail, SMS eller liknande. Det kan även vara att man upprepade gånger blir retad för hur man ser ut, att man är blyg eller annorlunda.

Kränkande behandling kan också ske i tysthet genom att man inte får vara med eller att andra himlar med ögonen när man säger något. Våld och slagsmål och olika hot är också kränkningar. Det kan ibland vara svårt att veta om man blivit kränkt eller inte, men skolan måste ta dig på allvar om du känner dig kränkt.

## Vem kan du vända dig till?

Att diskutera det som hänt med en vuxen kan hjälpa dig att komma på hur det hela ska lösas på bästa sätt. Det kan också vara skönt att få berätta för någon. Att hålla en sådan här sak för sig själv är ofta minst lika jobbigt som att berätta om den.

Om du inte vill prata med dina föräldrar kan du prata med någon av dina lärare eller ditt elevskyddsombud. Du kan alltid prata med kurator och skolsköterska och du har alltid möjlighet att få vara anonym. Du kan besöka oss, ringa eller maila:

Kurator: Gunilla Henriksson, tel 0560-16308, [gunilla.henriksson@torsby.se](mailto:gunilla.henriksson@torsby.se)

Skolsköterska: Anneli Jakobsson, tel 0560-16310, [anneli.jakobsson@torsby.se](mailto:anneli.jakobsson@torsby.se)

Du kan också vända dig direkt till rektor.

## Bra att veta.

Det är skolans skyldighet att ta itu med mobbning på en gång. Alla vuxna som arbetar på skolan ska aktivt motverka alla former av kränkande behandling, som mobbning och rasistiska påhopp.

Kränkande behandling är inte bara ett problem mellan elever. Kränkande behandling finns överallt i samhället, även bland vuxna. Det sker till exempel på arbetsplatser och i föreningar.

På skolans hemsida: [www.stjerneskolans.se](http://www.stjerneskolans.se) kan du se skolans Likabehandlingsplan.

Gunilla Henriksson  
Kurator

Anneli Jakobsson  
Skolsköterska