

Vargnatta

Spelregler

Vi spelar i en fullstor idrottshall med innebandysarg.

Vi spelar på små mål utan målvakt. Den inre målgården används.

Spelarna:

Vi spelar 8 minuter utan paus och sidbyte. Avslag sker från mitten och motståndarna får inte stå närmare bollen än tre meter.

Det är förbjudet:

Åtgärd:

Att	uppträda osportsligt	utvisning/matchstraff
Att	till medspelare fotpassa bollen	frislag
Att	stoppa bollen med hand eller huvud	frislag + utvisning
Att	föra klubban över knähöjd	frislag
Att	liggande eller knästående täcka bollen	frislag + utvisning
Att	sätta krokben	frislag/straff + utvisning
Att	kroppstackla motståndare	frislag
Att	avsiktligt slå på, binda, eller lyfta motståndares klubba	frislag/utvisning
Att	sparka motståndare	frislag + utvisning
Att	kasta klubban	frislag + utvisning
Att	med någon kroppsdel vistas i motståndares målgård och där spela bollen	frislag
Att	vinna betydande fördel genom att gena genom målgård	frislag/straff
Att	angripa en motståndare på ett våldsamt eller farligt sätt	frislag/straff + utvisning
Att	avsiktlig rubba målbur	frislag/straff + utvisning

Utvisningstider 2 min, 2 min också vid matchstraff och syndaren avvisas från plan.(avbryts ej vid mål).

Det är tillåtet:

Att	med klubban intill knähöjd, stoppa, slå ge riktning åt eller föra med sig bollen.
Att	med foten på golvet sparka, föra eller dirigera bollen till egen klubba.
Att	med kroppen (ej arm, hand eller huvud) dirigera bollen till sig själv.
Att	tränga undan en spelare som har bollen eller befinner sig i omedelbar närhet av den samma.
Att	spela mot väggar eller sarg där sådan används.

Avslag/tekning

Efter mål sker avslag från planens mitt. Då straffslag ej resulterar i mål sker avslag 3 meter snett utanför målgårdslinjen. Om bollen fastnar bakom sarg, vid väggen eller liknande och om bollen blir liggande i målgård, eller på målbur, samt vid oförutsedda spelavbrott, sker tekning. Tekning sker vid platsen för spelavbrott eller högst 3 meter därifrån.

Frislag

Vid frislagslag som utförs från den plats förseelsen ägt rum får bollen inte gå direkt i mål, utan måste vidröras av annan spelare.

Motståndaren får inte befinna sig närmare bollen än 3 meter. Den som utför frislagslaget får ånyo inte vidröra bollen förrän den spelats av annan spelare. Dubbelsignal vid avbrott utför tecken på att spelet omedelbart kan återupptas.

Straffslag

Straffslag skall dömas och utföras för följande förseelser gjorda inom försvarets planhalva:

Då en spelare räddar en målsituation genom att vistas med någon kroppsdel i målgården.

Då en spelare på ett våldsamt eller farligt sätt angriper en motspelare.

Straffslagslaget utföres på straffpunkten 7 meter från mållinjen mot öppet mål.

Vid straffslag skall samtliga spelare förutom den som slår straffen befinna sig minst 2 meter bakom bollen. Straffslagslaget får inte dras (fösas). Efter straffslag får bollen inte spelas. Missad straff leder till tekning.

Inslag

Om bollen går över sargen görs inslag av motståndarlaget närmast innanför sargen (cirka 1,5 meter) där bollen gick ut.

Funktionärer

Matchen leds av 1 eller 2 domare. Domarna kompletteras av matchfunktionärer.