

# Torsby NU

Nr 1  
MARS  
2023

Information från  
Torsby kommun



**MATAV FALLSSORTERING**

**TRYGGHETSARBETE I SKOLAN**

**VARDAGSHJÄLTAR**

**LANDSBYGDSPOTTEN**

**SINNENAS RUM**

# Innehåll

Ledare .....	2
Vardagshjältar .....	3
Drönarprojektet fortsätter .....	6
Nya brandbilar förstärker räddningstjänsten .....	7
Varför lägger kommunen ut vädervarningar? .....	8
Säkerhetssamordnaren: Förbered dig för våren.....	9
Trygghetsarbete i skolan .....	10
LFR varnar: Lustgas är inget att leka med.....	11
Integration i Torsby och satsning på barn och unga i Sysseleback.....	12
Bokpåsar på förskolor uppmuntrar läsning .....	14
Skrivartävlingen på temat Hjältar i våra hjärtan .....	15
Fördjupad översiktsplan för Torsby tätort under arbete .....	16
Torsby Bostäder expanderar och bygger om.....	17
Ska du söka serveringstillstånd? .....	18
Matavfallssortering – klipp ur och spara! .....	19
Utmaning med invasiva växter .....	23
Samarbetssamtal kan hjälpa vid separationer .....	24
Sinnenas rum på Klarastrand i Stället.....	26
Fritidsavdelningen uppmuntrar till motion och rörelseglädje .....	28
Visit Torsby tipsar om aktiviteter i vår.....	29
Skidtunneln ser fram emot ännu en fin säsong .....	30
Torsbyflyget attraherade sjukvårdspersonal .....	32
Konsument KöpRätt: Köp av begagnad bil .....	33
Projekt DiT, Digital utveckling i Torsby .....	34
Skolmatsedel för resten av terminen.....	35
Landsbygdspotten.....	36
Torsby kommuns ekonomi .....	37
Vinnarna i korsordstävlingen .....	38
Lediga sommarjobb i vården.....	38
Evelina Nilsson, ny kulturchef.....	39
Emil Bergman, ny VA-chef .....	39
Föreningen Torsby brädspelsförening presenterar sig .....	40

Torsby kommuns informationstidning Torsby Nu  
 Besöksadress: Nya Torget 8, Torsby  
 Postadress: Torsby kommun, 1. Strategiavdelningen, 685 80 Torsby  
 Telefon: 0560-160 00 (växel) E-post: torsby.kommun@torsby.se  
 Webbplats: www.torsby.se Facebook: www.facebook.com/torsbykommun  
 Ansvarig utgivare och redaktör: Annette Lauritzen, 0560-160 04, annette.lauritzen@torsby.se  
 Layout: Birgitta Åberg, 070-236 20 54  
 Motiv omslag: Linda Åberg, NordRen och Lars Eriksson, tekniska avdelningen arbetar med matavfallsinsamlingen  
 Foto omslag: Annette Lauritzen  
 Utgivning: Fyra nummer 2023 Upplaga: 7600 ex.  
 Tryckeri: Ramströms Tryckeri AB. Tryckt på klimatkompenserat papper  
 Torsby Nu finns även som taltidning och på www.torsby.se/torsbynu



## Mycket händer i kommunen

Hej på er alla kommuninnevånare!

Våren står för dörren och ett säkert vårtecken är att våra barn och ungdomar börjar sparka fotboll ute på garageuppfarter och konstgräsplanen. Det är härligt med vintern och att åka skridskor och skidor, men nu väntar vi på sol och värme!

Nu har vi på bred front börjat med matavfallssortera i vår kommun. 1 mars började tekniska avdelningen och renhållningsföretaget NordRen att köra ut matavfallstunnor och startpaket och det känns jättebra!

Som ni ser så är det full fart med byggande runt om i kommunen. De första hyreshusen på Björken skjuter i höjden och i Branäsområdet planeras det för 8000 nya bäddar. Även runt E45:an startar flera nya byggprojekt upp som t.ex. Jem & Fix vid Östmarkskorset. Vi jobbar även på med ett nytt villaområde i anslutning till Kilåsen och en renovering av flera kommunala byggnader startar upp under våren.

Kommunen deltog vid en invigning av en ny bilbesiktning i Sysseleback som är mycket viktig för den norra delen av vår kommun.

Passa på att besöka våra öppna kommunstyrelsemöten som utannonseras i TorsbyBladet.

Vi ses!



PETER JONSSON (S)  
 kommunstyrelsens ordförande/kommunallråd  
 0560-160 17  
 peter.jonsson@torsby.se





Ingen natt är den andra lik för Ingbritt Larsson, Elin Johannesson, Annika Hjelm Olsson och Ingela Einarsson i Nattpatrullen. Tillsammans gör de ett sextiotal planerade besök per arbetspass. Därutöver åker de på oplanerade larm från kommuninvånare med trygghetslarm.

# Möt några av våra vardagshjältar

*Vissa besöker ett stort antal Torsbybor varje natt. Andra finns tillhands på olika boenden. Några står redo att rycka ut för att röja snö eller fixa något som krånglar. Här möter du några av kommunens hjältar – som jobbar när vi andra sover.*

Klockan är strax efter 21. Ute har kvällens mörker lagt sig och snön har börjat falla. Inne på Solrosen loggar Ingela Einarsson in på telefonen för att kunna se vad nattens arbete innebär. Tillsammans med Ingbritt Larsson, Annika Hjelm Olsson och Elin Johannesson utgör hon personalstyrkan för skiftet i Nattpatrullen för Fryksdalen. Så kallas det team av undersköterskor som ansvarar för all hemtjänst i Torsby kommun nattetid. Ett team finns även i Klarälvdalen.

## **Meningsfullt jobb**

Insatser som nattpersonalen utför baseras på beställningar av biståndshandläggare. De ska också vara tillgängliga när någon av de för närvarande 381 personer i kommunen med trygghetslarm larmar och behöver akut hjälp.

– Som undersköterska på kvällen och natten arbetar man självständigt med varierade uppgifter. Vi fattar många beslut där vi får användning av hela vår kunskap, vilket känns meningsfullt, säger



Strax efter klockan 21 sätter sig Ingela Einarsson och Ingbritt Larsson i bilen för att åka ut till hemtjänstagare.



Matti Olsson har jour var femte vecka och jobbar då natt det behövs plogas, sandas eller är någon vattenläcka.

Ingbritt Larsson. Ingela Einarsson instämmer. Hon konstaterar att det krävs flexibilitet då en inplane-rad rutt plötsligt kan ändras. Ibland åter de i bilen, ibland hinner de in till kontoret.

– Ingen natt är den andra lik, det gillar jag, säger Ingela med ett leende.

### Mil efter mil i ur och skur

Det är dags att ge sig ut på vägarna. Ingela och Ingbritt kör norrut mot Vitsand. De fortsätter sedan runt i Fryksdalens distrikt som sträcker från kommungränsen mot Sunne i söder till Nyskoga i norr där Nattpatrullen Klarälvdalen tar över. Denna natt blir det 22 mil på ibland svårframkomliga vägar. Arbetet ska göras oavsett väder och väglag.

Ingela och Ingbritt besöker ett trettiotal hemtjänstagare och hjälper till med exempelvis läggning, tillsyn och mediciner. Många gånger möts de av ensamma men mycket tacksamma människor.

– Det gläder verkligen. Då känner vi att vi utfört vårt uppdrag bra, säger Ingela Einarsson.

Jobbet innebär också en del vård i livets slutskede då allt fler tillbringar sina sista dagar i hemmet.

### Snöfall kallar ut jourpersonal

Nu har klockan blivit 05 och natten går mot dag. Samtidigt som Nattpatrullen gör sina sista timmar drar en annan yrkeskategori igång sitt arbetspass. Matti Olsson och Jerry Persson på tekniska avdelningen har jour och nattens snöfall har gjort vägarna svårframkomliga.

– När ett kraftigt snöfall eller plötslig halka kommer prioriterar vi vilka gator och områden som ska plogas och halkbekämpas först. Vi kör igång tidigt för att inte skapa onödig trängsel i trafiken, säger Matti Olsson.

När kylan kommit och meteorologerna flaggar för nederbörd krävs att en arbetsledare är på ta och kallar in personalen som har jour.

– Just nu är åtta fordon igång i Torsby och ytterligare två i Sysslebäck. Utöver jourpersonal bygger mycket på att ytterligare personal ställer upp utanför ordinarie arbetstid, berättar gatuchof Anna Bakken Andersson, som är i huvudberedskap.

### Många yrkeskategorier har jour

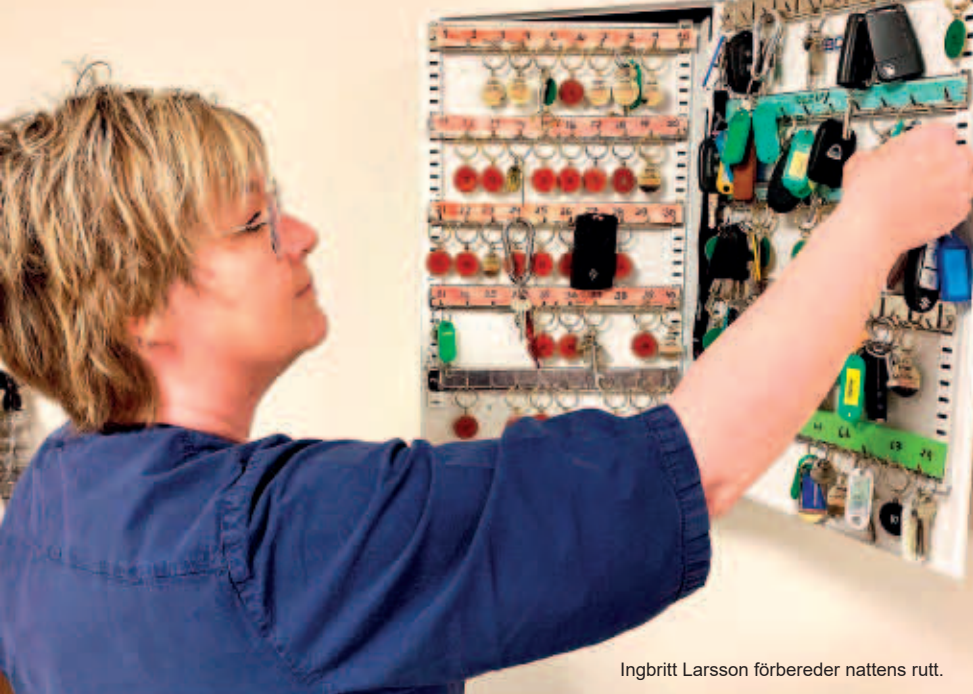
Vår kommun skulle inte fungera utan anställda med obekvämt arbetstid. De jobbar kvällar, nätter, helger och storhelger.

Ytterligare exempel är jourpersonal på fastighetsavdelningen samt VA-verken, snöläggare och pistmaskinförare. Det finns också socialjour som behöver göra akuta omhändertaganden eller besöka ett hem. Personal på LSS-boenden, precis som sköterskor på särskilda boenden och distriktsköterskor med jour är andra.

Räddningstjänstens 94 deltidbrandmän är också en sådan yrkesgrupp, de har beredskap var fjärde vecka.

– Det görs ett enormt jobb runt omkring i kommunen som lätt kommer i skymundan, säger Anna Bakken Andersson.

Text och foto: Linda Bengtsson 070-235 02 20



Ingbritt Larsson förbereder nattens rutt.



Jerry Persson har varit uppe tidigt och plogat vid Frykensolan för att få undan snön innan elever och personal anländer till skolan.

Vi kör igång tidigt för att inte skapa onödig trängsel i trafiken", säger Matti Olsson.



Europeiska jordbruksfonden  
för landsbygdsutveckling. Europa  
investerar i landsbygdsområden



# Dags att testa hemleverans med drönare

*Nu är det klart att tester med hemleverans från landsbygdsbutikerna i Östmark och Ambjörby kommer att bli av. Ett antal hushåll kommer att få vara med och testa detta nya sätt att handla. Europeiska jordbruksfonden för Landsbygdsutveckling samt Region Värmland har sagt ja till att vara med och finansiera projektet.*

Under 2022 genomfördes en förstudie om hemleverans med drönare från landsbygdsbutikerna i Östmark och Ambjörby. En enkätundersökning genomfördes hos de som bor inom 10 km från butikerna och tre nordiska drönaråkerier vidtalades. Resultatet var att det är möjligt att redan nu testa hemleverans med drönare och att efterfrågan på detta är god hos de boende. Många uttryckte att det skulle vara smidigt att inte alltid behöva ta bilen till affären, särskilt i lite besvärliga situationer som när man är sjuk, är hemma med sjuka barn eller har en insnöad bil.

## Finansieringen är säkrad

Efter förstudien har kommunen undersökt möjligheterna att finansiera ett test, och vi har nu säkrat medel från Europeiska jordbruksfonden och Region Värmland. Torsby kommuns motprestation är i form av arbetstid från befintlig personal. Därmed kan ett pilotprojekt nu starta och förhoppningsvis har vi snart drönare i luften så att vi på riktigt kan testa hur detta fungerar!

## Ökad servicenivå och minskad miljöbelastning

Hemleverans med drönare kan öka servicenivån på landsbygd och glesbygd, som annars brottas med sjunkande servicenivå. Det kan ge merförsäljning för landsbygdsbutikerna och är också ett betydligt

energisnålare sätt att få hem varor på, i alla fall då en bilresa görs enbart för ett mindre inköp. Jämfört med en elbil drar en drönare med vingar bara en tiondel så mycket el, för samma transportarbete.

## Testet ska identifiera utmaningar med att få till regelbundna leveranser

Syftet med testet är att identifiera vilka utmaningar som finns för att hemleverans med drönare ska kunna bli något som på sikt finns tillgängligt, inte bara i Östmark och Ambjörby utan från alla landsbygdsbutiker som önskar erbjuda denna service till sina kunder. Om utmaningarna är identifierade så är det möjligt att vi kan göra något för att lösa dem.

Ambitionen är att hemleverans med drönare ska testas både i Östmark och Ambjörby, en omgång under sommartid och en omgång under vintertid. Exakt när projektet startar vet vi inte i skrivande stund.

## Kontaktpersoner

Projektledare Johan Erlandsson, tfn 070-773 16 82,  
johan.erlandsson@ecoprofile.se.

Flygplatschef Martin Berglund, tfn 070-398 83 76,  
martin.berglund@torsby.se.





Niclas Haraldsson och Johan Westh  
bygger inredningen i den nya brandbilen.  
Foto: Ann Rundqvist

# Nya brandbilar till räddningstjänsten i Torsby

*Efter lång väntan närmar det sig för räddningstjänsten att föryngra vagnparken.  
Det har varit ovanligt långa leveranstider för att få de nya räddningsfordonen i drift.*

## **Tankbil till Vitsand**

Så här långt har den nya befälsbilen, en XC60 Volvo tagits i bruk. Därtill har även en ny tankbil placerats i Vitsand. Den gamla räddningsbilen från 1987 har därmed gjort sitt. Den nya tankbilen utgör en bra vattenresurs både lokalt i Vitsands stora skogsområden och åt alla väderstrecken där den kommer utgöra en bra förstärkning till befintliga resurser.

## **Räddningsbil och Första insatsbil (FIP) till Sysseleback**

Till Sysseleback kommer en ny räddningsenhet placeras med en vattenkapacitet som är nästan dubbelt så stor som den som finns där idag. Det gör att vi får en starkare samlad förmåga att hantera bränder i våra största riskområden, skogen och Branäs. Dessutom kommer Sysseleback få en ny Första insatsbil

(FIP) som oftast kommer att vara lokaliserad inom Likenäs – Branäsområdet vilket gör att vi får en kortare insatstid mellan Stöllet och Sysseleback.

## **Räddningsbil till Lysvik**

Till det kommer att Lysviks brandstation utrustas med likadan räddningsbil som Sysseleback. Vilket gör att området mellan Bada, Oleby och östra sidan Frykensäarna får en förstärkning som gagnar både Torsby och Sunne kommun. Sammanlagt byts sju fordon ut inom Sunne och Torsby kommuner vilket kommer att stärka insatsförmågan både lokalt och i våra närliggande samarbetskommuner inom Räddningsregion Bergslagen.

PETER BERGSTRÖM

räddningschef i Torsby kommun och Sunne kommun  
0560-161 25  
peter.bergstrom@torsby.se

# Därför publicerar Torsby kommun vädervarningar

Vädervarningar i färgerna gul, orange och röd syns ibland på väderrapporterna, de nämns i tidningar och ni ser dem även på Torsby kommuns Facebook-sida. En del av er kanske frågar sig varför.

Varningarna kallas konsekvensbaserade vädervarningar och i Sverige har vi använt oss av det systemet i lite mer än ett år. Tidigare fanns varningar för väderhändelser i klass 1-3 som var statiska klasser. Tanken numera är att varningarna ska vara baserade på konsekvenserna av en händelse. Vädervarningarna är en del av samhällets krisberedskap, eftersom många händelser baseras på vädret.

## SMHI beslutar om och publicerar varningar

Det är alltid SMHI (Sveriges meteorologiska och hydrologiska institut) som fattar beslut om vädervarningar. Vid vissa tillfällen sker en samverkan mellan kommunen och länsstyrelsen på SMHI:s begäran och det är enda gången vi har möjlighet att påverka vädervarningar. SMHI publicerar dem och de sprids sedan via bland annat väderleksrapporter på tv och i annan media.

## Kommunen sprider SMHI:s varningar

I den kommunala verksamheten ser vi vädervarningarna som ett verktyg. Genom att olika verksamheter informeras om varningarna kan de vara mer förberedda på olika väderhändelser. Vi ser även det som en service till medborgare eller besökare i vår kommun. Vårt mål är att publicera alla varningar som är orangea eller röda eftersom konsekvenserna av dem är störst. Vi försöker även publicera så många gula som möjligt.

## Ladda hem appen

Ladda gärna hem appen "SMHI" till din telefon, så kan du själv läsa eventuella varningar. Där går det även att se varningar för andra delar av landet, något som kan vara värdefullt exempelvis inför en resa. Gå in på Appstore eller Google Play och sök efter "SMHI" så finner du appen. Den är gratis.

KICKI LECH

säkerhetssamordnare  
0560-160 88  
christina.lech@torsby.se



**GUL VARNING**  
Konsekvenser förväntas

**ORANGE VARNING**  
Allvarliga konsekvenser förväntas


**RÖD VARNING**  
Mycket allvarliga konsekvenser förväntas



**GUL VARNING**  
Var uppmärksam – särskilt på väderkänsliga platser

**ORANGE VARNING**  
Undvik att exponera dig för vädret

**RÖD VARNING**  
Avstå helt från att exponera dig för vädret



**GUL VARNING**

**ORANGE VARNING**

**RÖD VARNING**

Vädervarningarna förnyas för att öka relevansen, höja kvaliteten och ge dig bättre beslutsunderlag.





Foto: Birgitta Åberg

Säkerhetssamordnaren tipsar

# Våren är i antågande

*Efter vinter kommer vår. Våren lovar ofta härliga dagar och många av oss vill vara ute och njuta eller passa på att städa upp i trädgården. Det finns några saker som är bra att ha koll på under våren.*

## Säker på isen

Isarna kan vara förrädiska på våren. Omslag i vädret kan göra att isen påverkas kraftigt och kan på någon timme gå från ganska stabil till väldigt dålig. Om du ska ge dig ut på isen under våren ska du vara säker på att den håller. Du behöver också ha med dig utrustning för att klara av att ta dig upp ur en vak. En lista över utrustning finner du på Sjöräddningssällskapets webbplats [www.sjoraddning.se](http://www.sjoraddning.se). Där kan du också läsa mer om issäkerhet.

## Eldning utomhus

Under våren eldar många kvistar och löv i trädgården. Det är ok att elda, bara du kan släcka elden också. Tänk på att det alltid är du som eldar som ansvarar för elden. Placera din eld på ett bra ställe så att den inte riskerar att sprida sig, elda inte om det blåser för mycket och ha släckningsutrustning såsom en vattenslang nära till hands. Se också till att brasan är helt släckt innan du lämnar den.

Du kan läsa mer om elda utomhus på Torsby kommuns webbplats [www.torsby.se/eldaute](http://www.torsby.se/eldaute).

## Däckbyte

För dig som har bil innebär våren däckbyte. Mellan 1 december och 31 mars är det lag på att använda vinterdäck om det är vinterväglag. Har du dubbdäck måste du byta dem senast 15 april om det inte fortfarande är vinterväglag. Det är polisen som avgör om det är vinterväglag på den plats du befinner dig. Det är inte olagligt att köra med odubbade vinterdäck under sommaren, men det kan vara farligt så byt till sommarkdäck istället. Se över mönsterdjupet på de däck du byter till så att dina däck inte är för slitna. Läs mer om regler för däck på Transportstyrelsens webbplats [www.transportstyrelsen.se](http://www.transportstyrelsen.se).

KICKI LECH

säkerhetssamordnare

0560-160 88

[christina.lech@torsby.se](mailto:christina.lech@torsby.se)



# Arbetet ska bidra till tryggare skolmiljöer

*Just nu pågår ett arbete som kallas Tryggare skolmiljöer i Torsby kommun och där fokus ligger på att öka trivseln, tryggheten och studieron på våra skolor. Genom att samla flera aktörer och arbeta tillsammans med andra verksamheter tror vi att det här arbetet kan göra skillnad.*

Arbetet utgår från skolan men flera aktörer såsom Svenska kyrkan, socialtjänsten, Polisen och Region Värmland bidrar på olika sätt. Genom att flera aktörer deltar i samma arbete ser vi att vi får en bättre effekt av arbetet. För närvarande utgår arbetet från skolans behov, men vi ser också att vi i förlängningen behöver samarbeta med andra verksamheter och föreningslivet för att fler elever ska få en meningsfull fritid.

## Arbetet som pågår

Just nu pågår ett samarbete med fritidsavdelningen genom Mimmi Adolfsen, som ett par dagar i veckan finns på Frykenskolan för att i nära dialog med personal och elever arbeta vidare med det som har kommit fram i skolans elev- och trygghetsenkäter. På Frykenskolan arbetar de också med trivselhöjande aktiviteter, trygga mötesplatser på skolan och klassrumsdiskussioner kring att reagera vid skadegörelse och kränkningar.

För att öka vårdnadshavarnas delaktighet har vi startat igång med att bjuda in till föräldraträffar. På den första träffen var det många som deltog vilket visar tecken på ett stort engagemang. Efter mötet fick vi in många goda tankar och idéer på ämnen och teman som vi kan arbeta vidare med på olika sätt. Den 27 april är nästa träff, och vi planerar att genomföra ytterligare en innan sommarlovet.


## Följ oss på Instagram

Följ gärna arbetet via vårt Instagramkonto @tryggare-reskolmiljoertorsby. Du kan också läsa på [www.torsby.se/tryggare\\_skolmiljoer](http://www.torsby.se/tryggare_skolmiljoer).

## Vill du veta mer?

Vill du veta mer om vårt arbete med tryggare skolmiljöer kan du också höra av dig till rektor Anna Renhult eller skolchef Johan Nilsson. Anna Renhult: 0560-162 52, [anna.renhult@torsby.se](mailto:anna.renhult@torsby.se) Johan Nilsson: 0560-160 27, [johan.nilsson@torsby.se](mailto:johan.nilsson@torsby.se)

Text: Johan Nilsson



Lokala förebyggande rådet varnar

# Lustgas är inte att leka med

Foto: Mimmi Adolfsson

*Lustgas är en gas som vi i de flesta fall förknippar med sjukvården och då främst förlossningar, men som på senare år dykt upp som ett berusningsmedel som missbrukas. Konsekvenserna av användning av lustgas för berusning kan vara svåra och långtgående.*

Eftersom lustgas används inom sjukvården har många fått en felaktig uppfattning om att gasen inte är farlig. Därför kan man också tro att det är ofarligt att inhalera den för att på så sätt berusa sig. Mycket tyder på att lustgas är beroendeframkallande. Vi vet att det missbrukas lustgas i Torsby och vi vill med denna artikel belysa farorna med det.

## Konsekvenser av användning

Lustgasen som används inom sjukvården är uppblandad med syre, och på så sätt inte farlig för användaren. Den lustgas som nu missbrukas av både unga och vuxna är ren, den är alltså inte uppblandad med syre. De som inhalerar ren lustgas riskerar att drabbas av syrebrist och medvetslöshet. Om man använder ren lustgas ofta och över längre tid kan det leda till psykoser, psykiatriska problem och i värsta fall blodproppar i hjärnan eller lungorna.

Långvarig användning kan också leda till B12-brist. B12-brist kan sedan orsaka nervskador eller skador på benmärgen som inte går att reparera.

Även om lustgas är farligt är den inte drogklassad och lätt att få tag på. Lustgas kan bli inkörsporren till tyngre droger.

## Hit kan du vända dig

Om du har allmänna och förebyggande frågor om lustgas kan du vända dig till Giftinformationscentralen på telefonnummer 010-456 67 00. Vid akuta fall av förgiftning ska du ringa 112.

Lokala förebyggande rådet genom

KICKI LECH  
säkerhetssamordnare  
0560-160 88  
christina.lech@torsby.se

MIMMI ADOLFSSON  
brottsförebyggande samordnare  
070-181 13 11  
marianne.adolfsson@torsby.se



# Integration i Torsby och satsning på barn och unga i Sysseleback

*Språkcafé och läsecirkel på Torsby bibliotek och en satsning på aktiviteter för barn och unga i Sysseleback. Det är möjligt tack vare stöd från Kulturrådets "Stärkta bibliotek".*

## Ta vara på barn och ungas kreativitet

Skapa, lära, delta, dela, leka, förändra. Det är ledord som ska inspirera unga i Klarälvdalen när Sysseleback's bibliotek drar igång ett projekt som ska stärka och utveckla utbudet av aktiviteter för barn och unga.

## Att skapa sin egen fritid

Barn och unga ska vara med och forma sin egen fritid. Ett exempel är den prova-på-dag inom spel och kodning som KulturCrew på Kvistbergsskolan ska genomföra under våren. KulturCrew är ungdomar som får vara delaktiga eller ansvariga för olika kulturarrangemang.

## Efterlysning

– Ingen idé är för knasig, säger Marlene Sundberg som påbörjat arbetet med projektet. Alla barn och ungdomar som har ett intresse de vill utforska, kan höra av sig så ser vi om det går att genomföra. Emelie Löved kommer att ta över projektet från och med mars.

Även föreningar och människor i bygden som är intresserade av att bidra är hjärtligt välkomna. Det kan till exempel handla om att dela med sig av olika kunskaper.

## Givande träffpunkter i Torsby

Varje fredag är det språkcafé och varannan onsdag läsecirkel på lätt svenska. Leyla Huseynzade på Torsby bibliotek har ansvar för båda.

Språkcaféet Café utan gränser har pågått i flera år och kan fortsätta tack vare stödet. Detsamma gäller satsningen på läsecirkeln på lätt svenska som började förra året.

## Många olika länder

Omkring 10-15 personer sitter i bibliotekets café och pratar om allt möjligt; mat, väder, traditioner och sina hemländer bland annat.

– De kommer från länder som Tyskland, Syrien, Peru, Afghanistan, Ukraina, och från Torsby förstås, säger Leyla som själv kommer från Azerbajjan. Alla är välkomna på språkcafé.

## Vill du veta mer om projektet?

Hör av dig till bibliotekschef Malin Jansson 0560-163 17, malin.jansson@torsby.se.

MARIA IVANSSON

biblioteksassistent och kultursamordnare

0560-161 01

maria.ivansson@torsby.se



KulturCrew planerar prova-pådag. Längst bak: Malin Jansson, bibliotekschef, och Love Bengtsson. Andra raden: Olle Hansson Karlstam, Marlene Sundberg, projektledare, Sigen Lodin, Marcus Karlstam, Bram Helmink och Berith Codner, skolbibliotekarie.  
Foto: Sara Kvarnlöf



Kjell-Arne Sundén kommer alltid när Leyla Huseynzade ordnar språkcafé på Torsby bibliotek.  
Foto: Maria Ivansson



Avdelningen Cassiopeia på Stjernebacken, där förskolläraren Emma Kyman jobbar, är en av kommunens förskolor som fått bokpåsar.



Ordning och reda i ett myller av bokpåsar. Hilma Nordqvist tar kort på böckerna och fäster på påsarna så att innehållet blir tydligt.

# Bokpåsar på förskolor uppmuntrar läsning

*Nu finns det ett hallbibliotek på alla förskolor i Torsby kommun. Det innebär att barnen får med sig en bokpåse hem med jämna mellanrum. Syftet är att tidigt stimulera barnens språkutveckling.*

Förundran-Bokstart i Värmland är en satsning som vänder sig till vårdnadshavare och vuxna i små barns närhet, 0-3 år. Det bygger på en samverkan mellan biblioteken, barnhälsovården och förskolan.

## **Biblioteken fyller bokpåsar**

Det är biblioteken som ser till att fylla bokpåsarna med fyra böcker som sedan delas ut till alla förskolor i kommunen. Varje avdelning får fyra påsar som ska hänga på barnets krok i hallen. De ska sedan flyttas runt från krok till krok så att alla barn får ta med sig en påse hem.

– Totalt var det 68 bokpåsar som gjordes i ordning inför vårens utdelning. Här hade vi stor hjälp av Hilma Nordqvist. Hon tog kort på böckerna i de olika påsarna och knöt fast bilden i handtaget. Det

underlättar för föräldrarna när de ska lämna tillbaka påsen, säger bibliotekarien Anna-Lena Olsson på Torsby bibliotek.

Bokpåsarna bor på avdelningen under en termin för att sedan samlas ihop och fyllas på med nya böcker till nästa termin.

Nytt för i år är att även logopedmottagningen har bokstartspåsar.

## **Stimulera till läsning**

Forskning visar att det är ett enkelt och bra sätt att jobba med läsfrämjande; genom att erbjuda lättillgängliga böcker att låna med sig hem och där hela familjen blir aktiv.

– Vi hoppas att detta ska uppmuntra föräldrar att läsa, berätta och titta på bilderna i boken tillsammans med barnen, säger Anna-Lena Olsson.

Ett tips, se den korta videon på Youtube, "Vet du om att du kan förändra ditt barns liv?" om vikten av att läsa med och tillsammans med ditt barn.

Vill du veta mer om satsningen Förundran-Bokstart kontakta Anna-Lena Olsson, 0560-161 06, anna-lena.olsson@torsby.se.

MARIA IVANSSON

biblioteksassistent och kultursamordnare  
0560-161 01  
maria.ivansson@torsby.se

# Många hjältar i skrivartävlingen

Torsby kommuns skrivartävling "Vi skriver 2022" är avgjord. Årets tema var *Hjältar i våra hjärtan: Förebilder och det kom in hela 233 bidrag. Grattis alla vinnare!*

Juryn har utsett tre vinnare i varje prisklass samt ett hederspris i gymnasiet.

– Ett stort tack till alla elever, lärare och övrig personal som arbetat med skrivartävlingen, för ett fint engagemang, säger skolbibliotekarierna Anki Olsson och Anki Yafele.

Diplom till alla som deltagit, samt priser har skickats ut till skolorna. Kvistbergsskolan i Sysseleback ordnade Öppen scen med prisutdelning.

## Vinnare

### Förskoleklass - år 3

1. Hannes Persson, år 3 Östmarks skola
2. Janka Petkow, 3C Holmesskolan
3. Isak Dyke, 1A Holmesskolan

### År 4-6

1. Maja Arnesson, år 6 Kvistbergsskolan
2. Ludvig Olsson, år 5 Östmarks skola
3. Lova Lech, 4C Frykenskolan

### År 7-9

1. Mimmi Gustavsson Einerman, 8C Frykenskolan
2. Greta Ihle, 8D Frykenskolan
3. Emil Lövhaugen 7B, Frykenskolan

### Gymnasiet hederspris

Emma Blixt, VAIVAT20S Stjerneskolan

MARIA IVANSSON

biblioteksassistent och kultursamordnare

0560-161 01

maria.ivansson@torsby.se

## Maja Arnesson

– Jag skrev om min farfar Stig Arnesson som jag har känt i hela mitt liv. Det var roligt att få höra om hans uppväxt och allt han har gjort för oss i familjen och för bygden.

Foto: Berith Codner



## Hannes Persson

– Jag blev inspirerad att skriva om min farfar för han är snäll. Det var roligt att vinna skrivartävlingen och farfar blev också glad.

### Farfar

*Min farfar är bäst.*

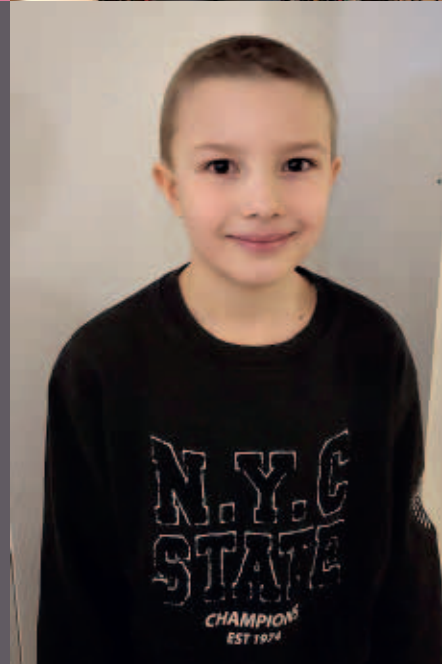
*Vi jagar, fiskar, sover på soffan och tittar på tv.*

*Han är en rolig slappis, det är jag också.*

*Han har lärt mig var man ska stå på pass i skogen.*

*Han har lärt mig var man tar gäddor.*

Foto: Mimmi Halvarsson



## Mimmi Gustavsson Einerman

– Ämnet var hjältar så jag valde att skriva om min mamma som är en person som jag ser upp till. Jag har inte skrivit så mycket innan men tyckte det var kul att vara med i tävlingen.

Foto: Exaktaphoto





# Stort tack

*till dig som lämnat synpunkter och idéer på den nya fördjupade översiktsplanen för Torsby tätort. Vi uppskattar att du tog dig tiden att besöka oss på Mejerskan, lämna in synpunkter på biblioteket och/ eller digitalt via vårt formulär.*

## Vad händer nu?

Vi sammanställer just nu inkomna synpunkter. Synpunkterna kommer vägas in i det planförslag som vi har för ambition att ha klart för samråd våren

Evelina Bengtsson och Sara Johansson  
Foto: Annette Lauritzen

2024. Samrådshandlingarna kommer utöver själva planförslaget även innehålla en sammanställning av inkomna synpunkter. I samband med samrådet ges allmänheten möjlighet att lämna synpunkter på planförslaget.

## Hur vet jag när översiktsplanen går ut på samråd?

Inför samråd av översiktsplaner annonserar vi alltid i NWT och VF. Vi lägger även ut information och planhandlingar på kommunens webbplats.

## Vill du veta mer?

På [www.torsby.se/pagaende\\_planering](http://www.torsby.se/pagaende_planering) kan du ta del av översiktsplaner och detaljplaner som är på gång i kommunen.

EVELINA BENGTSSON

stadsarkitekt  
0560-160 20  
[evelina.bengtsson@torsby.se](mailto:evelina.bengtsson@torsby.se)

SARA JOHANSSON

samhällsplanerare  
0560-160 18  
[sara.johansson@torsby.se](mailto:sara.johansson@torsby.se)





# Torsby Bostäders rejäla uppsving på Alstigen

*Torsby Bostäders pågående och stora renoveringsprojekt i kvarteret Alstigen strax utanför Torsby centrum ger bostadsområdet ett rejält uppsving. Det handlar om totalrenoveringen av samtliga 124 lägenheter. I skrivandes stund är 100 lägenheter klara.*

Totalrenoveringen av Alstigen startade i januari 2020 och beräknas vara helt klart nu till hösten. Renoveringsarbetet som drivs på totalentreprenad av Skanska, består av stambyte, kaklade badrum med nytt porslin och nya anslutningar för tvättmaskin och torktumlare, nytt kök inklusive vitvaror och anslutning för diskmaskin. Lägenheterna förses med helt ny elanläggning med petsäkra uttag och jordfelsbrytare samt ny ventilation med värmeåtervinningssystem. Dessutom tillgänglighetsanpassas alla lägenheter som ligger på markplan med bredare dörrar och rymligare bad- och duschrumb, och alla entrédörrar får automatöppning.

## **Sju av nio huskroppar är färdigrenoverade**

Under renoveringstiden erbjuder Torsby Bostäder de berörda hyresgästerna tillfälliga boenden i närområdet. Hittills har sju av de totalt nio huskropparna renoverats färdigt och merparten av hyresgästerna har flyttat in igen. En av hyresgästerna är Gudrun, som dessutom är en av dem som bott i området allra längst, hon passar dock på att flytta in i en annan lägenhet än den hon flyttade ut från innan renoveringen.



I samband med att Gudrun får nyckeln till sin nya lägenhet hälsas hon välkommen med en blomma från Torsby Bostäders Jonas Eriksson, projektledare för renoveringsprojektet i Alstigen.

– Ja, så fint och bra det har blivit här, och så gott att få flytta in i en helt nyrenoverad lägenhet. Jättefint, ljus och fräscht. Men ingen ska tro att jag inte trivs i min förra lägenhet, jag har ju bott här i Alstigen i 47 år. Den här nyrenoverade fina lägenheten är helt perfekt för oss, den är dessutom rymligare än min förra, säger Gudrun när hon tar emot en blomma från Torsby Bostäder.

– Renoveringsprojektet är ett av de största och mest omfattande Torsby Bostäder har gjort hittills. Det blir väldigt bra och det är roligt att se och höra att våra hyresgäster gläds och trivs. Projektet följer planen och i september i år räknar vi med att de sista hyresgästerna kan flytta in, säger Jonas Eriksson, Torsby Bostäder, projektledare för renoveringsprojektet.

Text och foto: Ulrika Andersson, 070-659 60 06



Foto: Anna Ryttegård Näsman

# När behövs ett serverings-tillstånd?

*Våren och sommaren närmar sig och du kanske funderar på att arrangera en tillställning? Här får du lite information om när du behöver ansöka om tillfälligt serveringstillstånd.*

Om du vill servera spritdrycker, vin, starköl, andra jästa alkoholdrycker eller alkoholdrycksliknande preparat krävs ett så kallat serveringstillstånd från kommunen.

Begreppet servering innebär servering av både mat och dryck. Så fort du tar betalt för en alkoholhaltig dryck räknas det som servering, även självkostnadspris och deltagaravgift räknas in som servering. Ett serveringstillstånd innebär alltså att du som söker tillståndet får servera dina gäster alkoholdrycker och ta betalt för det.

## **Vilka typer av tillfälliga tillstånd finns, vad kostar de och hur lång är handläggningstiden?**

Tillfälliga tillstånd kan gälla både vid enstaka tillfällen eller för en viss tidsperiod, och kan avse servering till slutna sällskap eller till allmänheten.

### **Tillfälligt tillstånd till slutet sällskap**

Ett slutet sällskap innebär att alla deltagarna är kända före arrangemanget, och att det finns ett gemensamt intresse. Ett tillfälligt tillstånd till slutet sällskap kostar 1045 kr och handläggningstiden är tio dagar. Du behöver ihop med din ansökan visa att föreningen/sökanden är lämplig. Vad det innebär, samt övriga regler, kan handläggaren förklara om du hör av dig.

### **Tillfälligt tillstånd till allmänheten**

För att kunna få ett tillfälligt tillstånd till allmänheten är prövningen mer omfattande. Du som söker ska vara lämplig både utifrån personliga och ekonomiska förhållanden. Vi gör även en bedömning av lokalen, menyer m.m. utifrån vilket tillstånd du söker. Ett sådant tillstånd kostar 6270 kr, och handläggningstiden är fyra till sex veckor.

### **Mat måste serveras**

För både tillfälligt tillstånd till slutet sällskap och tillfälligt tillstånd till allmänheten är det viktigt att tänka på att lagad eller tillredd mat alltid ska kunna serveras under hela den tid som alkoholdrycker serveras.

### **Kunskapstest**

Gemensamt för de olika tillstånden är att du ska ha kunskap om alkohollagen och kunna visa detta genom ett godkänt kunskapsprov. Kunskapsprovet bokas hos kommunens alkoholhandläggare och ingår i ansökningsavgiften.

Hör gärna av dig till mig om du har frågor eller funderingar.

ANNA RYTTEGÅRD NÄSMAN

alkoholhandläggare  
anna.ryttgard-nasman@torsby.se  
0560-161 47



# Nu startar vi matavfallsinsamling

*1 mars började vi åka ut till villor (med 14-dagarshämtning), lägenheter och verksamheter i Torsby tätort för att lämna bruna matavfallstunnor och startpaket. Senare i vår blir det utanför tätorten och närmare sommaren i norra delen av kommunen.*

## **Du som idag har 14-dagarshämtning får en brun matavfallstunna automatiskt**

Du behöver alltså inte göra något utan du kommer att få din bruna matavfallstunna utkörd till dig av kommunens entreprenör NordRen och personal från tekniska avdelningen. De ställer tunnan på samma plats där du brukar ställa din gröna soptunna när sopbilen ska tömma den (den bruna ska stå till höger om den gröna). Du behöver inte vara hemma för att ta emot den.

## **Vill du dela matavfallstunna med en granne?**

Om du tycker att du har ganska lite matavfall, så kan du dela matavfallstunna med en granne. Kom då överens med den grannen om att ni vill dela tunna, och meddela oss på tekniska avdelningen om detta via brev eller e-post (se adressen nedan). Avgiften för ditt abonnemang blir dock detsamma som om du har egen tunna.

## **Om du har månadshämtning med kompost men ändå vill börja matavfallssortera**

Du som har månadshämtning och kompost men som vill börja matavfallssortera i brun tunna kan göra det genom att meddela oss på tekniska avdelningen via brev eller e-post (se adressen nedan) så får också du en brun tunna. Matavfallet hämtas då var 14:e dag, medan övriga sopor hämtas en gång i månaden. Det är samma taxa för månadshämtning med kompost som månadshämtning med brun matavfallstunna.

## **Vill du fortsätta att ha månadshämtning med kompostering?**

Då behöver du inte göra något, utan fortsätter med din kompostering. Du får ingen brun tunna utkörd till dig.

## **Släng inte plastpåsar eller biopåsar i matavfallstunnan**

Du ska bara använda de bruna papperspåsar du fått av oss att lägga ditt matavfall i, i den bruna tunnan. Biopåsar kan tyvärr inte användas berättar Karlskoga Energi för oss, de som tar emot matavfallet. De hinner inte brytas ner innan det ska bli biogas och biogödsel av avfallet. Om du slänger plastpåsar eller biopåsar i bruna tunnar, kommer renhållningsentreprenören inte att tömma din bruna tunna utan den får stå kvar. Vill du ha den tömd, behöver du beställa en extra tömning (till en kostnad).

## **Vill du veta mer om matavfallssortering?**

Läs på kommande sidor här i tidningen eller på [www.torsby.se/matavfall](http://www.torsby.se/matavfall).

## **Kontaktuppgifter**

Torsby kommun  
114. Återvinningscentralen  
685 80 Torsby  
E-post: [avc.torsby@torsby.se](mailto:avc.torsby@torsby.se)

Linda Åberg från NordRen och Lars Eriksson från kommunens tekniska avdelning



# Sortera ditt matavfall



## Vad är matavfall?

I princip allt som går eller har gått att äta är matavfall. Till exempel matrester, mat med utgången datum, godis etc. Även räkskal, köttben, potatisskal och kaffesump sorteras som matavfall.

Men det är viktigt att andra produkter som förpackningar, plast, glas, metall m.m. inte följer med ner i matavfallspåsen.

Sopbilen tömmer inte om du slänger annat än mat i den bruna tunnan. Var också noga med att inte slänga matavfall i den gröna tunnan då det kan bli maskar i den.

Använd de bruna papperspåsar avsedda för matavfall (inte plastpåsar eller sk. biopåsar, för de förstör återvinningsprocessen).

På [www.torsby.se/matavfall](http://www.torsby.se/matavfall) finns mer information.



## Exempel på matavfall

### B

Bröd  
Blommor (snittblommor och mindre krukväxter)

### F

Fisk  
Fläsk  
Frukt, fruktskal

### G

Godis  
Grönsaker, grönsakskal

### H

Hundmat  
Hushållspapper

### K

Kaffefilter  
Kaffesump  
Kattmat  
Krukväxter, mindre sort  
Kryddor  
Kött, köttben

### M

Matrester

### P

Potatis, potatisskal

### S

Skal av frukt, potatis, grönsaker  
Skaldjur  
Snacks

### V

Vegetarisk mat

### Ä

Äggskal  
Ägg

### Ö

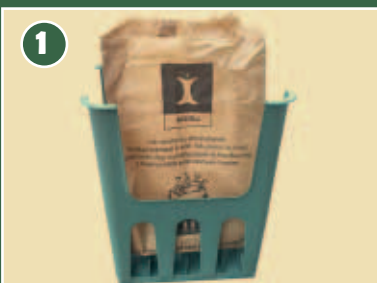
Örter

## Exempel på sådant som inte är matavfall

- Bindor
- Blöjor
- Dammsugarpåsar
- Fimpar
- Färgade servetter
- Kuvert
- Munskydd
- Pennor
- Plastpåsar
- Plåster
- Post-it-lappar
- Presentsnören
- Snus
- Suddgummi
- Tejp
- Tops
- Tuggummi

## Det är lätt att sortera

Det enda du behöver göra att lägga matavfallet i den bruna matavfallspåsen som du fått/får av oss, och sedan lägger du påsen i den bruna tunnan som är avsedd för matavfall.



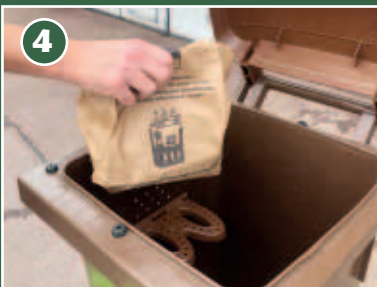
1  
Veckla ut och platta till påsen i botten innan du ställer den i behållaren



2  
Lägg matresterna i påsen. Om de är blöta, låt resterna rinna av ordentligt först.



3  
Fyll påsen till ungefär två tredjedelar så är det enkelt att försluta den. Det är viktigt att sedan rulla ihop påsen ordentligt.



4  
Påsen lägger du i den bruna tunnan för matavfall. Om innehållet i påsen är blött kan du lägga påsen på hyllan för att rinna av.



Miljöarbetare  
Linda Åberg  
vid NordRen  
hämtar mat-  
avfall och  
restavfall



## Vad händer med matavfallet?

Soporna och matavfallet hämtas av kommunens renhållningsentreprenör, NordRen. Med sina två-facksfordon samlar de samtidigt in både matavfallet och restavfallet. När matavfallspåsarna tar slut kan du hämta fler på våra återvinningscentraler.

**Matavfallet** transporteras först till Sunne för omlastning/samlastning. Det transporteras sedan vidare till Karlskoga i större containers för att minimera transporterna. Av matavfallet framställs biogas och biogödsel. Biogasen omvandlas till fordonsbränsle och biogödseln är ett bra gödningsmedel som ersätter konstgödsel inom jordbruket. Alla Värmlands kommuner kör sitt matavfall till Karlskoga.

**Restavfallet**, som också körs till Karlskoga, går till förbränning för framställning av energi.

## Har du frågor om matavfallsinsamling?

Läs mer på [www.torsby.se/matavfall](http://www.torsby.se/matavfall). Du kan också kontakta tekniska avdelningen på [avc.torsby@torsby.se](mailto:avc.torsby@torsby.se) eller på telefon 0560-162 31.

## Matavfallsinsamling gör stor skillnad för miljön

Mycket av det som slängs i soppåsen består av matrester, cirka 35 %. Istället för att matavfallet går till förbränning kan det omvandlas till biogas som är ett miljöanpassat alternativ till fossila drivmedel som bensin och diesel.

Den rest som blir över i biogasproduktionen används som gödning till jordbruksmark. Näringsämnena i dina matrester återförs på så sätt till det naturliga kretsloppet och energin tillvaratas.



### Varför sortera?

Att sortera sitt matavfall är ett enkelt sätt att göra något bra för både människa och miljö. Rester, rens, gamla äggskal och kaffesump är inte värdelöst skräp.

När matavfall komposteras återvinns bara näringsämnena men inte energin, och när matavfall bränns upp med övriga hushållssopor tas bara energin tillvara men inte näringsämnena. Rötning är därför det miljömässigt bästa sättet att ta tillvara matavfallet.

### Rötning

När matavfallet har sorterats ut rötas det. Rötning sker i en rötningstank utan tillgång till syre, där det ligger i cirka 20 dagar då avfallet bryts ner av mikroorganismer, samtidigt bildas biogas.

### Biogas

Biogasen består huvudsakligen av metan och koldioxid. Gasen renas och kan då användas som drivmedel istället för bensin och diesel. På så vis bidrar vi till att minska koldioxidutsläppen. Biogas är en förnybar energikälla.

### Biogödsel

Resterna som blir kvar när man tagit hand om biogasen är biogödsel. Ett snabbverkande flytande gödningsmedel som ger näring till åkermarker och kan ersätta konstgödsel till jordbruket.



*Ett av Sveriges miljömål är att 50 % av matavfallet ska återvinnas genom biologisk behandling. Därför är vi glada att kunna erbjuda matavfallsinsamling i vår kommun.*

*Var med och börja matavfallssortera du med!*





Jättelbalsamin

## Utmaning med invasiva växter

De flesta känner till lupin som växer längs vägar och åkerkanter. Andra invasiva arter är jätteloka, parkslide och jättelbalsamin. Alla bör se över sin mark och medverka till att minska invasiva främmande växtarter.

### Vad är invasiva främmande växtarter?

En art som från början är människospridd och tränger bort naturliga arter. Av de invasiva växterna så är det jätteloka och jättelbalsamin som är prioriterade att ta bort. Andra invasiva växter som blomsterlupin, Kanadensiskt gullris och parkslide är det frivilligt att ta bort.

### Vad görs nationellt och lokalt?

Ökat intresse för att motverka spridning av invasiva arter pågår både i landet och i några värmländska kommuner men det är ännu en ojämn kamp. Här kan du medverka genom att påbörja åtgärder för att minska antalet på din mark. Tack på förhand.

### Tänk på detta före start

- **Jätteloka:** Meterhöga med spetsiga bladflikar, se bild. Använd alltid skyddskläder och glasögon, då du kan få hudskador av växtsaften. Bekämpa arten genom att klippa bort blommor/frön under flera år eller gräva upp.
- **Blomsterlupin:** Kan vara allergiframkallande för människa och är giftiga för får och nötkreatur. Minska arten genom att slå den före blomning. Vid mindre förekomst kan du gräva upp den.



Jätteloka Foto: Dan Mangsbo

- **Parkslide:** De kraftiga rötterna kan tränga in i byggnader och avloppsledningar. Den sprider sig via rotsystemet. Minska arten genom att kväva eller gräva upp, läs först på [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se).
- **Jättelbalsamin:** Se bild. Du kan förhindra spridning genom att rycka upp den före blomning/frösättning. Viktigt att ta bort frökapslar från området då fröna kan eftermogna.

### Hur hanterar du växtmaterialet?

Mindre mängd kan du lägga i en stängd säck i ditt sopkärl eller i brännbart vid återvinningscentralen. Om du har större mängder så ska du istället kontakta transportentreprenör för lämplig lösning.

### Mer information

När du vill veta mera om hur du ska hantera en specifik växt så besök i första hand hemsidorna om invasiva arter hos [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se) eller [www.lansstyrelsen.se](http://www.lansstyrelsen.se)

Kontaktpersoner: Tina Näslund, miljöstrateg,  
tfn 0560-162 02, [tina.naslund@torsby.se](mailto:tina.naslund@torsby.se)

Lars Eriksson, arbetsledare renhållning,  
tfn 0560-162 31, [lars.eriksson@torsby.se](mailto:lars.eriksson@torsby.se)



# Att separera när man har barn tillsammans

*Att bestämma sig för att bryta upp ur ett förhållande är ett av de svåraste besluten i en människas liv, särskilt när det finns barn i förhållandet.*

En separation innebär många förändringar för både föräldrar och barn. Det kan ibland vara svårt att gå från en parrelation till en föräldrelation.

Ibland kan en separation förbättra situationen för alla när den väl är genomförd, under förutsättning att föräldrarna kan komma överens om var barnen ska bo och hur umgänget med den andra föräldern ska ordnas.

Men alla separationer får inte det här gynnsamma förloppet. Det är lätt att fastna i föräldrakonflikt vilket gör att det kan vara svårt att se barnen.

## **Samarbete – för barnets bästa**

Det underlättar för föräldrarna om de kan samarbeta, men allra viktigast är det för barnen. Hur barn klarar av de svårigheter som separationen för med sig beror till stor del på hur föräldrarna klarar av den. Att föräldrar samarbetar är oftast en förutsättning för att barnen ska kunna ha en nära kontakt med båda sina föräldrar och slippa hamna i påfrestande konflikter. Då barn ofta hamnar i lojalitetskonflikt mellan sina föräldrar. Ett bra samarbete kräver att man respekterar varandra som föräldrar





och har en generös inställning till varandra vad gäller föräldrarollen. Föräldrar som kan nå detta mål har åstadkommit något mycket viktigt för sina barn.

Ibland räcker inte det stöd som ges från vänner och anhöriga och man kan behöva hjälp för att komma vidare. Då kan man vända sig till familjecentralen som erbjuder samarbetsamtal. Det är viktigt att ni söker hjälp så snart som möjligt om ni har samarbetssvårigheter som ni inte själva lyckas lösa.

### **Samarbetsamtal**

Samarbetsamtal är en service som Torsby kommun erbjuder föräldrar som har svårt att samarbeta i samband med skilsmässa och separation. Samarbetsamtal är avsedda att hjälpa föräldrar att nå fram till samförståndslösningar och hur de fortsättningsvis ska kunna samarbeta gällande sina barn. Vid samarbetsamtal är det barnens bästa som ska vara i fokus oavsett föräldrarnas tidigare relation och konflikter. Samarbetsamtal är kostnadsfria och dokumenteras inte. De är frivilliga vilket innebär att båda föräldrarna måste vilja delta. Samtalen kan leda fram till en muntlig eller skriftlig överenskommelse. De kan också leda fram till juridiskt bindande avtal.

### **Vill du veta mer om samarbetsamtal, hör av dig till oss:**

Eva Lena Ueltzhöfer, socionom Familjecentralen  
070-254 87 56  
eva-lena.ueltzhofer@torsby.se

Linda Wedin Persson, socionom öppenvård  
070-379 99 42  
linda.wedin.persson@torsby.se

Text: Eva Lena Ueltzhöfer

Särlevnadsutredningen (SOU 2011:51) konstaterade att en föräldraseparation i sig inte behöver medföra negativa konsekvenser för barnet, men om de utsätts för allvarliga föräldrakonflikter är det enligt forskning en stark riskfaktor för barnets sociala och känslomässiga utveckling. Omvänt är föräldrars förmåga till att samarbeta det som har störst betydelse för barnets bearbetning av föräldrarnas skilsmässa.

### **Barnets bästa i fokus**

Barnets bästa ska vara avgörande i frågor om vårdnad, boende och umgänge. Hänsyn ska alltid tas till barnets vilja, med beaktande av dess ålder och mognad. Målsättningen är att föräldrar ska ha gemensam vårdnad när det är till barnets bästa.



Matilda Lodin, Henrik Jägerstad, Amelia Nygren, Johanna Libäck



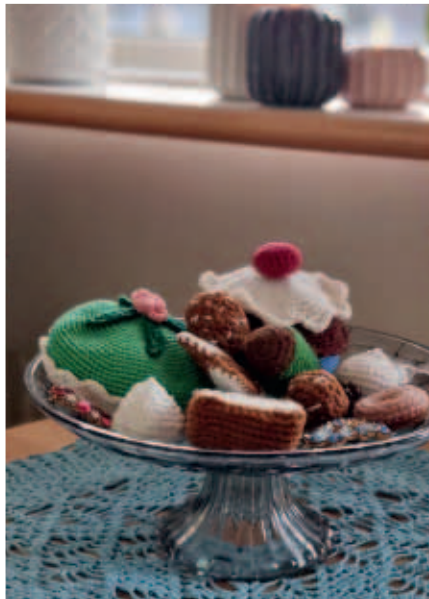
Yvonne Jonsson, Klarastrands kokerska som hjälp till att fixa med tilltugget till invigningen



PRO överlämnar blomma, från vänster Mariann Över, Gun Över, Amelia Nygren, Johanna Libäck



Amelia klipper bandet, till vänster Miriam Hedström, till höger Johanna Libäck



# Klarastrand satsar på sinnesstimulering för de boende

Den 30 januari 2023 efter några månaders förberedelse kunde så äntligen "Sinnesrummet" på Klarastrands särskilda boende i Stället invigas.

## Vad är ett sinnesrum?

Sinnesrummet är inrett utifrån människans fem sinnen; hörsel, känsel, lukt, smak och syn. Tanken är att det ska vara ett rum som kan ge mycket stimulans men också ett rum som ger möjlighet till avkoppling.

När de besökande går in i rummet möts de av blommor som doftar och härligt fågelkvitter som övergår i porlande vatten från ett vattenfall. Väl inne i rummet finns det möjlighet att prova sinnesbrickor med olika innehåll där man genom känsel får stimulans av sakerna som ligger i brickorna.

Någon får en magisk upplevelse när de provar fätöljen med ljusslingor hängande och den linjära

gungrörelsen med benen på fotpallen samtidigt som hen blickar ut mot en älv genom ett fönster med inbyggt behagligt ljus som lugnar. Det finns färgskiftande stora ägg att hålla i och för den som vill prova taktill massage finns det plats i rummet avsedd även för det.

## Välbesökt invigning

Efter ett kortare tal från områdeschef Miriam Hedström klippte en av initiativtagarna undersköterska Amelia Nygren Över bandet och "Sinnesrummet" förklarades därmed öppnat. Johanna Libäck, initiativtagare och specialistundersköterska i demens,



En av de boende njuter av lugnet

berättade för de besökande hur idén om ett sinnesrum växt fram då hon i sin utbildning lärt sig att man med hjälp av sinnesstimulering kan motverka passivitet genom aktiviteter som den demenssjuka hjärnan bättre klarar av.

PRO Norra Ny genom Gun Över och Mariann Över överlämnade en blomma till Stöllets egna "Kognitiva team" Johanna Libäck och Amelia Nygren Över där de tackade för den fina inbjudan att få vara med vid öppnandet av "Sinnesrummet" och önskade få boka in sig för en stunds upplevelse.

Efter lite "bubbel", snacks och tilltugg fick de besökande en guidad sinnesupplevelse i "Sinnesrummet".

### Värdefullt för de boende

Miriam berättar att man med sinnesstimulering för de med kognitiv svikt kan skapa kontakt och få en gemensam upplevelse där man med enkla medel kan skapa en meningsfull vardag också för dem som kommit långt in i sin demenssjukdom.

– När Johanna kom med idén till en förändring på vår arbetsplats där vi skulle bli ännu bättre på

att möta behoven hos de med kognitiv svikt så var det en självklarhet för mig att ge alla förutsättningar för att idén skulle kunna bli verklighet. Och nu är vi mitt i verkligheten! säger Miriam.

Läkaren Henrik Jägerstad var en av de som var med på invigningen och han säger:

– Det var roligt att se hur fint personalen inrett "Sinnesrummet" och jag är övertygad om att det kommer bli uppskattat både av boende och personal.

Johanna och Amelia påpekar att sinnesstimuleringen inte kan bota den kognitiva svikten men den kan absolut förbättra livskvaliteten för personen och att det känns bra som personal att på ett nytt sätt kunna vara delaktig i ökat välbefinnande hos den enskilde. Till sist vill de tacka alla sina medarbetare för den hjälp och stöttning de fått under iordningställandet – en för alla och alla för en!

### Vill du veta mer, hör gärna av dig

Vill du veta mer om Sinnesrummet, hör av dig till områdeschef Miriam Hedström, tfn 0560-166 64, [miriam.hedstrom@torsby.se](mailto:miriam.hedstrom@torsby.se)



Fritidsavdelningen tipsar och uppmuntrar till

# Motion och rörelseglädje

*Vi går mot soliga sommartider och en härlig badsäsong står för dörren. Simning är en härlig motionsform och bra för folkhälsan. Därför är det så bra att det i vår vidsträckta kommun finns så många natursköna badplatser – och två badhus.*

Det finns många anledningar att träna och röra på sig det gör gott för både kropp och själ det är aldrig för sent att börja motionera och träna. Alla ska inkluderas - från ung till senior.

## Våra kroppar är gjorda för att vara i rörelse

Det är genom att vara fysiskt aktiva som vi både stärker vårt skelett och bygger muskler styrketräning motverkar muskelförtvining och benskörhet, styrketräning i kombination med konditionsträning är en mycket bra träningsform. Både vuxna och barn behöver röra på sig varje dag för att må bra.

Fritidsavdelningen har som uppgift att stimulera och främja folkhälsoarbetet i Torsby kommun.

Vi har utmärkta möjligheter i kommunen till en aktiv fritid som främjar till att öka livskvaliteten. Att motionera och röra på sig är viktigt för att vi ska må bra vi har blivit allt mer stilla sittande vilket inte är bra. Att börja motionera och träna är en mycket bra investering i sig själv och vi har fantastiskt fina möjligheter till fysisk aktivitet och rörelseglädje i Torsby kommun.

## Mycket att välja på

Vi har våra två badhus som stimulerar till fysisk aktivitet för alla åldrar, bad är upplevelser, känslor, fysiska ansträngningar och njutning en plats för

både kropp och själ. Vi har fina friluftsområden och skidanläggningar, Torsby Skidtunnel & Sportcenter som ligger centralt med gångavstånd från centrumkärnan, det finns flera olika gym att välja på, vi har ett rikt föreningsliv med ett brett utbud av aktiviteter föreningslivet är viktiga entreprenörer i kommunens folkhälsoarbete.

## Låna gratis hos fritidsbanken!

Vi har två fritidsbanker i kommunen, placerade i Syslebäck och Torsby där man kan låna sport- och fritidsprylar gratis. Fritidsbankerna är viktiga hörnstenar i folkhälsoarbetet, där kan alla låna och allt är gratis. Därmed ges alla möjlighet till en aktiv fritid. Gör gärna ett besök på fritidsbanken! Vi har ett mycket brett utbud av sportutrustning och fritidsprylar som ger möjlighet till en aktiv och meningsfull fritid.

KICKI VELANDER

fritidschef

0560-166 90

kicki.velander@torsby.se

## Läs mer om våra verksamheter

[www.torsby.se/torsbybadet](http://www.torsby.se/torsbybadet)

[www.torsby.se/syslebacksbadet](http://www.torsby.se/syslebacksbadet)

[www.skidtunnel.se](http://www.skidtunnel.se)

[www.torsby.se/fritidsbanken](http://www.torsby.se/fritidsbanken)

Visit Torsby tipsar

# Vår i luften!

*Våren närmar sig. Vi går mot ljusare tider och snart börjar säsongen för vandring. Vi passar på att tipsa om några populära vandringsleder.*

I vårt område finns varierande miljöer och något för alla, välj om du vill ge dig ut på en riktigt lång tur eller om du tar en tätortsnära promenad.

## Siristigen i Torsby

En tätortsnära led i Torsby som har slutmål vid konstnärsgården Sahlströmsgården i Utterbyn. Stigens första hälft går genom de äldsta och södra delarna av tätorten. 10 km.

## Fämtleden i Ambjörby

En 8,5 km vandringsled med fina naturupplevelser, bland annat forsen Fämtfallet och en ca 60 meter djup kanjon. Utefter leden upplever du spännande natur samt en hängbro över forsen.

## Nordvärmlandsleden mellan Ransby och Höljes

För dig som vill gå en längre tur tipsar vi om vildmarksleden Nordvärmlandsleden som är 54 km lång. En led som går omväxlande i mycket kuperad terräng och erbjuder många vackra utsiktspunkter.

## 7-torpsleden i Lekvattnet

Den populäraste vandringsleden i vårt område är 7-torpsleden. En vandring mellan sju torp på Finnskogen i gränslandet mellan Sverige och Norge. Lätt vandring på ca 7,9 km.

Lederna som beskrivs är ett urval av alla leder som finns i Torsby kommun. För mer information om vandring besök gärna [www.visittorsby.se/vandra](http://www.visittorsby.se/vandra) eller [www.naturkartan.se/torsby](http://www.naturkartan.se/torsby).

ELVIRA BERGLUND

vik. kommunikatör

070-203 50 91

[elvira.berglund@torsby.se](mailto:elvira.berglund@torsby.se)

## Stort som smått – välkommen med ditt evenemang

Planerar din förening eller verksamhet ett evenemang nu under våren eller sommaren? Berätta gärna om det för oss så hjälper vi till att sprida informationen till fler. Vi lägger löpande in evenemang i evenemangskalendern på [visittorsby.se](http://visittorsby.se) och det är helt kostnadsfritt att vara med.

## Så här anmäler du ditt evenemang

Skicka information och bild till oss på e-post [turist@torsby.se](mailto:turist@torsby.se) eller ring oss på telefon 0560-160 50. Du hittar evenemangskalendern på [www.visittorsby.se](http://www.visittorsby.se).

## Här hittar du oss:

Facebook: [visittorsby](https://www.facebook.com/visittorsby)

Instagram: [visittorsby](https://www.instagram.com/visittorsby)

Webbplats: [visittorsby.se](http://visittorsby.se)

Telefon: 0560-160 50

E-post: [turist@torsby.se](mailto:turist@torsby.se)

Foto: Elvira Berglund



Mats Tågmark från Madshus Sverige var på plats och skidåkarna fick testa årets nyheter. Foto: Anna Lindqvist

# Lyckad skiddag och förberedelser inför en ny skidsäsong

*Ny aktivitet lockar skidgäster från flera håll i landet och vilken toppendag det blev, så mycket skidglädje och inspiration på en och samma gång. Nu börjar förberedelser inför en ny skidsäsong. Det nya skidåret börjar redan i maj!*

## **Skiddagen inför Vasaloppsveckan blev en succé**

Lördagen den 11 februari arrangerade vi en skiddag, fylld med kunskap både praktiskt och teoretiskt. Dagen syftade till att ge deltagarna så goda förberedelser som möjligt inför Vasaloppsveckan. Och vilken lyckad dag och vilket väder vi fick, det var skidglädje och rörelse på hela sportcentret. Vi fick väldigt fin respons och kommer även att arrangera en liknande dag nästa år.

Det var ett fullsmockat schema där man fick välja vilka aktiviteter man ville delta på. Dagen började

med en teknikvisning i Torsby Testcenter där man fick se Rasmus Blom på det stora rullbandet. Han visade de vanligaste felet motionären brukar göra och hur man ska få till rätt skidteknik. Därefter var Madshus Sverige på plats på skidstadion och man fick testa årets nyheter som var väldigt uppskattat. Vi erbjöd olika kurser i skidteknik både diagonalt, stakning och skate, kurserna blev fullbokade direkt så vi fick ta in en extra instruktör.

Solen lyste, himlen var klarblå, blåbärssoppa varm, Valbergsstugan var öppen för servering av kaffe och våfflor. Mums mums. Eftermiddagen bjöd



Snöbytet tar ca 2 veckor och skidtunneln smygöppnar igen i maj. Foto: Anna Lindqvist

på vallakurs i längdskidbutiken, följt av ett tufft intervallpass på skidor med Micke.

Dagen avslutades med att man fick testa att åka med pannlampa i mörkret i skidtunneln, perfekt för den som hade tänkt sig delta på Nattvasan. En väldigt lyckad dag!

### Det årliga snöbytet i skidtunneln

Varje år byter vi ut snön i skidtunneln och det gör vi under vintersäsongen. I år hade vi öppet t.o.m. lördagen den 4 mars och på måndagen den 6 mars påbörjade vi snöbytet. Snön görs med hjälp av snökanoner precis utanför skidtunneln och det påbörjar vi direkt vi får en stadig väderprognos med minusgrader. Vi gör ca 3000 kubikmeter konstsnö inför varje snöbyte.

Med hjälp av pistmaskiner och andra fordon så tas den gamla snön bort, ca 40 cm. Sedan ska den nya snön tas in, det görs med hjälp av traktor och kärra och snön tippas längs med tunneln.

Pistmaskinen lägger sedan tillräta all snö, snöbytet brukar ta ca två veckor, därefter ska snön få vila och frysa till sig.

Skidtunneln öppnar återigen i maj för en ny härlig skidsäsong, då även skidåkarens träningsår startar.

### Receptionens telefontider i april

1 april - 30 april, måndagar - onsdag kl. 9.00-14.00.

### Skidtunneln smygöppnar i maj

1 maj - 31 maj, måndag-torsdag är skidtunneln öppen för förbokade grupper.

Fredag kl. 9-19

Lördag kl. 9-17

Söndag kl. 9-14

Från 1 juni är skidtunneln öppen alla dagar som vanligt, se sommarens öppettider på [skidtunnel.se/](http://skidtunnel.se/) öppettider

### Kontakta oss

Torsby Skidtunnel & Sportcenter

0560-270 00

[info@skidtunnel.se](mailto:info@skidtunnel.se)

[www.skidtunnel.se](http://www.skidtunnel.se)

[www.facebook.com/skidtunnel](https://www.facebook.com/skidtunnel)

[Instagram.com/skidtunnel](https://www.instagram.com/skidtunnel)

ANNA LINDQVIST

platschef

073-812 70 04

[anna@skidtunnel.se](mailto:anna@skidtunnel.se)



# De kom med flyget från Spanien till Torsby, nu arbetar de båda på Torsby sjukhus

*Bra kommunikationer är en förutsättning för många verksamheter, både privata och offentliga. Torsby Flygplats och linjeflyget utgör en viktig funktion, bland annat för Torsby sjukhus, som är en av de verksamheter som använder linjeflyget i olika sammanhang.*

– Att vi har en flygplats med ett snabbt och smidigt linjeflyg mellan Torsby och Arlanda varje dag är ovärderligt för oss, inte minst i rekryteringssammanhang. Torsby Flygplats med linjeflyget bidrar till att Torsby sjukhus på ett lättillgängligt sätt kan vara med och konkurrera om de allra bästa medarbetarna i landet och världen. Tack vare flyget tar vi oss dessutom enkelt ut i landet på olika utbildningar, som ofta är förlagda i Stockholmsområdet, säger Jeanette Arvidsson, verksamhetschef medicin, Torsby sjukhus.

Två av sjukhusets övriga medarbetare, det spanska paret Isaac Mora, specialistläkare inom internmedicin och hans fru, sjuksköterskan Carina Reina, kom till Torsby första gången för drygt ett år sedan, då de var på anställningsintervju och studiebesök på Torsby sjukhus. Tillsammans med sin tvååriga son, flög de först från Spanien till Arlanda och därifrån hit till Torsby. På plats i Torsby fick de en visning runt om i området och samhället, bland annat besökte de några förskolor tillsammans med näringslivsbolaget Torsby Utveckling AB och deras inflyttarservice. Intervjun på sjukhuset och besöket som helhet resulterade i att de sedan december 2022 bor och arbetar i Torsby.

– Vi trivs jättebra i Torsby, och att det finns en flygplats här bidrog till att vi valde att flytta hit. Linjeflyget är viktigt och en del i att det är attraktivt att leva och bo här. Vi ser mycket fram emot att våra familjer och vänner från Spanien kommer hit och hälsar på, vi har rekommenderat dem att ta flyget så

som vi gjorde, eftersom flygresan från Arlanda går snabbt och flyget går flera gånger om dagen, säger Isaac och Carina.

Text och foto: Ulrika Andersson, 070-659 60 06

Från vänster: Carina Reina, sjuksköterska, Isaac Mora, specialistläkare inom internmedicin och Jeanette Arvidsson, verksamhetschef medicin.





# Blev inte bilaffären så lyckad som du hoppats på?

*En av de vanligaste frågorna vi på konsumentrådgivningen får är vilka rättigheter du som konsument har när du köper en bil av en bilhandlare.*

Även om många redan vet att man har ett starkare skydd i lagen när du köper av en handlare, jämfört med en privatperson, så kan det vara bra att påminna sig om vad som gäller om bilen skulle gå sönder.

## **Förstärkt konsumentskydd**

När du som privatperson köper en bil av en bilhandlare har du tre års reklamationsrätt enligt konsumentköplagen. Reglerna i lagen ändras dock den 1 maj 2022, och de nya reglerna innebär bland annat att du har ett starkare skydd under de första två åren från köpet, oavsett om bilen är ny eller begagnad (tidigare var det förstärkt skyddet sex månader från köpet). Fel som visar sig inom den tiden ses per automatik som ett ursprungligt fel och som bilhandlaren därmed ansvarar för. Bilhandlaren är dock inte ansvarig om de kan visa att felet beror på dig, att du blivit uppmärksam på felet innan köpet eller om det beror på normalt slitage.

## **Normalt slitage?**

Men vad innebär då normalt slitage? Vid bedömningen av om ett fel kan tänkas bero på normalt slitage snarare än ett ursprungligt fel tas hänsyn till bilens skick, ålder och körsträcka. Så om bilen som du kollar på har gått 30 000 mil, är 20 år gammal och kostar 30 000: - kan du förstås inte förvänta dig lika mycket som du ska kunna göra med en bil som är nyare och som gått mindre.

## **Krav att ställa på bilhandlaren**

Kraven som du kan ställa på bilhandlaren vid en reklamation är i första hand att de bör göra en felsökning för att utreda orsaken till felet. Visar det sig



att det är ett fel som omfattas av reklamationsrätten är utgångspunkten att bilhandlaren antingen ska avhjälpa felet i form av en reparation, eller erbjuda dig en annan likvärdig bil om möjligt. Det är först om felet är allvarligt och felet är av väsentlig betydelse för dig, eller om bilhandlaren försökt laga samma fel ett flertal gånger, som du kan ha rätt att häva köpet, alltså lämna tillbaka bilen och få tillbaka dina pengar. Merkostnader som har samband med reklamationen ska bilhandlaren stå för, exempelvis transportkostnaden fram och tillbaka till verkstaden.

## **Om det inte löser sig**

Hamnar du i en tvist med bilhandlaren är du varmt välkommen att kontakta oss för råd och eventuell medling. Hjälper inte det så kan du ta ärendet vidare kostnadsfritt till myndigheten Allmänna reklamationsnämnden (ARN) för en prövning. ARN utger en frivillig rekommendation till bilhandlaren, men köper du en bil hos en MRF-ansluten handlare så har du en garanti på att de kommer att följa ARN:s rekommendation.

Text och foto: Julia Ramberg, KöpRätt

### **Besöksadress**

Kontaktcenter, Västra Torggatan 26, Karlstad

### **Postadress och telefon**

Konsumentrådgivningen KöpRätt  
Kontaktcenter 651 84 Karlstad  
Tfn. 054-540 46 90

### **E-post och webb**

[konsument@karlstad.se](mailto:konsument@karlstad.se), [www.karlstad.se/konsument](http://www.karlstad.se/konsument)

*Torsby kommun köper tjänsten av Karlstads kommun för våra invånares räkning, så du som bor i Torsby kommun kan kostnadsfritt få hjälp från KöpRätt (konsumentrådgivningen i Karlstad).*



Foto: Elvira Berglund



# Projekt Digital utveckling iTorsby stöttar företagen

*Sociala medier är ett starkt affärsverktyg i vår tid och närvaron på sociala medier blir allt mer viktig för försäljning av tjänster och produkter.*

## Marknadsförings- och säljkanal

Nästan alla typer av företag behöver synas och marknadsföra sina tjänster och produkter. Många företag har ett stort behov och en önskan om att få lära sig mer om digitala medier som en marknadsförings- och säljkanal. Projektet Digital utveckling iTorsby (DiT) arbetar därför med insatser för att öka kunskaperna, genom att lokala butiker samarbetar med gymnasieungdomar. Butikerna får hjälp med sociala medier samtidigt som ungdomarna får en inblick i hur det är att driva ett företag.

## Stort engagemang

Med hjälp av en marknadsföringsbyrå utbildas deltagarna i modern digital marknadsföring. Mellan utbildningstillfällena jobbar ungdomarna aktivt med butikernas Instagram-konton.

– Ett samarbete mellan lokala ungdomar och handelsföretag är en mycket spännande och positiv satsning som aldrig tidigare testats, säger projektledarna André Liljemark och Elvira Berglund. Både ungdomarna och företagen visar ett stort engagemang och kreativitet. Efter genomförd utbildning kommer deltagarna att tilldelas ett diplom som ett bevis på att de genomfört utbildningen i sociala medier.

## Kontakt

André Liljemark, andre.liljemark@torsby.se,  
073-097 39 37

Elvira Berglund, elvira.berglund@torsby.se,  
070-203 50 91

Projektet finansieras av LEADER genom Växtlust Värmland och Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. Projektet genomförs i samarbete med näringslivsföreningen iTorsby, under perioden 1 juli 2022 - 15 juli 2023. Projektledare är André Liljemark och Elvira Berglund.

Alla matsedlar finns på [www.torsby.se/matsedel](http://www.torsby.se/matsedel). Skolmatsedeln finns också som en kostnadsfri app till din Androidtelefon, iPhone och vissa Nokiatelefoner.

Varje dag serveras råkost, mjölk, knäckebröd och smör.



#### V 14 Lunchrätt

Mån Vegetarisk tacogratäng  
Tis Köttbullar, prinskorv, potatismos  
Ons Pocherad fisk, äggsås, potatis  
Tors Vad köket bjuder/potatisbullar

#### V 15 Lunchrätt

Tis Köttbullspytt  
Ons Stuvade fiskbullar, potatis  
Tors Nötskavsgryta, potatis  
Fre Pannkaka

#### V 16 Lunchrätt

Mån Chili con carne, ris  
Tisd Korv Stroganoff, pasta  
Ons Fiskpanetter, skarpsås, potatis  
Tors Kycklingburgare, dressing, bröd  
Fre Solgul soppa, mjukt bröd, ost

#### V 17 Lunchrätt

Mån Tacorulle, salsa, ris  
Tis Kycklingpytt, currydressing  
Ons Fiskgratäng, potatismos  
Tors Veg. schnizel, sås, potatis  
Fre Rotsakssoppa med köttfärs

#### V 18 Lunchrätt

Tis Lasagnettgratäng med kyckling  
Ons Stuvade fiskbullar, potatis  
Tors Köttbullar, sås, potatis  
Fre Potatis o purjosoppa, bröd, ost

#### V 19 Lunchrätt

Mån Korv, potatismos  
Tis Köttbullspytt  
Ons Fiskpanetter, skarpsås, potatis  
Tors Chicken nuggets, currysås, ris  
Fre Pastassoppa, mjukt bröd, ost

#### V 20 Lunchrätt

Mån Falukorv, senapssås, potatis  
Tis Köttfärssås, spaghetti  
Ons Potatisbullar

#### Vegetarisk rätt

Dagens  
Vegokorv, vegobullar  
Morotsbiff  
Potatisbullar

#### Vegetarisk rätt

Rotsakspytt  
Stuvade quornbitar  
Linsgryta  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Chili sin carne  
Veg. stroganoff  
Veg. nuggets  
Veg. burgare  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Dagens  
Rotsakspytt  
Grönsaksgratäng  
Dagens  
Veg. soppa

#### Vegetarisk rätt

Veg. lasagnettgratäng  
Stuvade quornbitar  
Vegobollar  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Vegokorv  
Grönsakspytt  
Selleristicks  
Veg. nuggets  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Veg. biff  
Veg. sås  
Dagens

#### V 21 Lunchrätt

Mån Veg. pastagratäng med tacosmak  
Tis Korv Stroganoff, ris  
Ons Stuvade fiskbullar, potatis  
Tors Hamburgare, bröd, dressing  
Fre Solgul soppa, mjukt bröd, ost

#### V 22 Lunchrätt

Mån Tacorulle, salsa, ris  
Tis Kycklingsallad, dressing  
Ons Fiskrätt, potatismos  
Tors Skinksås, pasta  
Fre Potatis- och purjosoppa, bröd, ost

#### V 23 Lunchrätt

Ons Vad köket bjuder  
Tors Examen grundskolan  
Fre Examen gymnasiet

#### Vegetarisk rätt

Dagens  
Veg. Stroganoff  
Linsgryta  
Veg. burgare  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Dagens  
Vegetarisk sallad  
Veg. rätt  
Grönsakssås  
Dagens

#### Vegetarisk rätt

Vad köket bjuder  
Examen  
Examen

Ev reservation för ändring.



# Landsbygdspotten

## - ett sätt för din förening att finansiera er projektidé

*Landsbygdspotten är inne på sitt tredje år och stödet har gjort det möjligt för en rad föreningar i Torsby att genomföra utvecklingsprojekt. Har din förening en bra projektidé som utvecklar verksamheten - passa på att söka!*

### Vem kan söka?

Icke kommersiella föreningar som har sin verksamhet i området Torsby kommun.

### Till vad kan man söka?

Projekt som utvecklar föreningens verksamhet. Det kan till exempel vara event, kulturyttringar, marknadsföring, kommunikation, medfinansiering i andra projekt, kompetenshöjande insatser eller investeringar mm. OBS du kan inte få bidrag till löpande verksamhet.

### Hur mycket kan man söka?

Max 50 000 kr.

### När är sista ansökningsdag?

- Fredag den 6 maj för beslut den 13 juni.
- Fredag den 2 september för beslut den 10 oktober.

### Hur ansöker man?

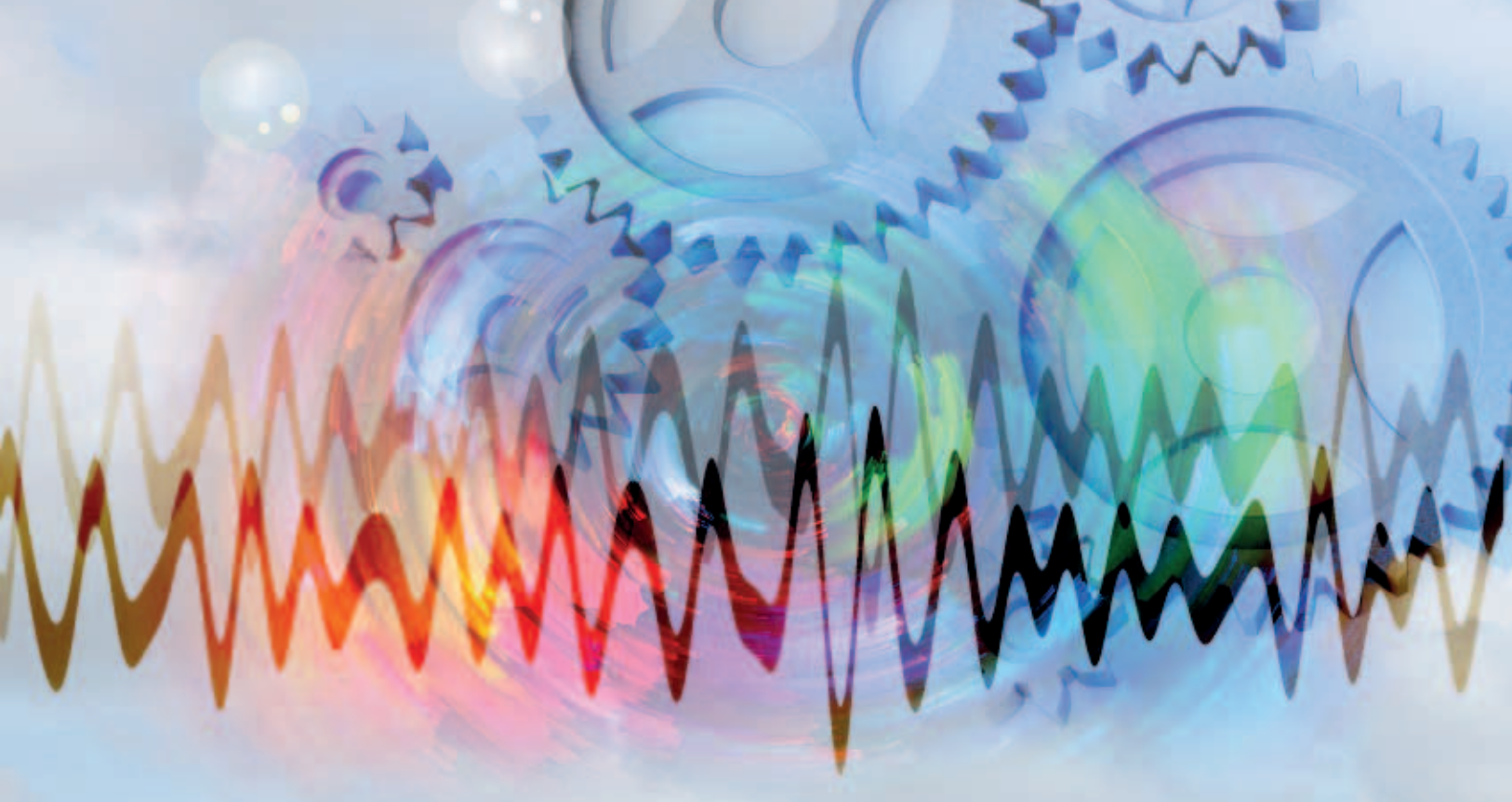
Du kan söka i e-tjänsten eller skriva ut ansökan och skicka in ansökan per post. Du kan också lämna in ansökan i kommunens brevlåda.

### Var finns mer information?

På [www.torsby.se/landsbygdspotten](http://www.torsby.se/landsbygdspotten) hittar du mer information om landsbygdspotten. Där finner du också en till e-tjänsten där du kan söka stödet. Det finns även möjlighet att skriva ut en ansökningsblankett. Har du frågor ring eller sänd e-post till Elisabet Olsson.

ELISABET OLSSON

EU-strateg, landsbygdsrådgivare  
[elisabet.olsson@torsby.se](mailto:elisabet.olsson@torsby.se)  
073-271 22 07



**Ekomichefen informerar**

# Lågkonjunkturen står för dörren

*Utmaningarna för 2023 och 2024 är stora. De stigande priserna inom nästan alla områden ställer fortsatt stora krav på nytänkande och beredskap till att finna nya arbetsätt.*

Försvagningen av svensk konjunktur som en följd av inflation och ränteläget är påtaglig. De flesta prognoser visar idag på en historiskt svag real utveckling av den svenska ekonomin och därmed av skatteunderlaget för den närmaste tiden. Tillväxten kommer inte att räcka till för att finansiera verksamheten i kommunerna de kommande åren.

## **Ett bra bokslut från 2022 underlättar något**

Då vi nu kommer in i en lågkonjunktur är utmaningar för 2023 och 2024 om möjligt än större. Det är därför särskild glädjande att Torsby kommuns bokslut för 2022 trots det försämrade läget slutade på 40 miljoner plus, 18,5 miljoner bättre än budget. De gemensamma ansträngningarna har gett resultat. Nya arbetsätt, effektiviseringar och samverkan är även framöver nyckeln för en god ekonomi. Ett gott resultat ger Torsby kommun ett ekonomiskt utrymme för viktiga investeringar i till exempel infrastruktur och fastigheter samt klimatomställningen och digitalisering.

## **Utmaningarna ökar ytterligare framöver**

Trots det goda resultatet för 2022 är glädjen kortvarig. Eftersom Sverige nu är på väg in i en lågkonjunktur ökar utmaningarna ytterligare. För året har vi visserligen en budget i balans med ett budgeterat överskott på 2 %. Det betyder dock att vi börjar knappa på våra överskottsmål för att klara den löpande driften. Det betyder också att vi får bromsa in investeringstakten eller utöka låneskulden vilket med tanke på de höjda räntorna är inte den bästa lösningen. Samtidigt ser alla förvaltningar trots de utökade budgetar stora problem inför framtiden. De stigande priserna inom nästan alla områden ställer redan i år och även de kommande åren stora krav på nytänk och beredskap till att finna nya arbetsätt.

---

ANGELA BIRNSTEIN

ekomichef  
0560-160 28  
angela.birnstein@torsby.se



Du har fortfarande chans att få ett av de allra viktigaste arbetena

Foto: Simple Scandinav

## Socialförvaltningen söker omsorgs- personal inför sommaren 2023

Vi erbjuder dig en glad och trivsamt arbetsplats med många trevliga kollegor. Vi tycker om att arbeta tillsammans och hoppas du vill bli en del av oss som tar hand om våra omsorgstagare. Att arbeta inom vården, med människor, ger dig möjlighet att göra

skillnad och skapa välfärd. Är du intresserad av att jobba i ett av Sveriges viktigaste jobb, så finns här chansen.

Välkommen att läsa mer och söka jobbet på [torsby.se/ledigajobb/](https://torsby.se/ledigajobb/)!

## Grattis till vinnarna!

*Torsby Nu nr 4, 2022 hade vi ett korsord och den som önskade kunde sända in lösningen och vara med i dragningen. Tre vinnare har dragits, och meddelats.*

### Grattis till vinnarna:

Lisbeth Eriksson, Torsby  
Barbro Lundin, Stöllet  
Dan Nielsen, Vitsand

Denna gång är vinsten boken Historisk värmländsk mat av Sara Bodin Olsson. I boken bjuds läsaren på en mängd originalrecept, hämtade från de finaste herrgårdsmiljöer och de enklaste kolarkojor. Låt det väl smaka!

*Tack till alla som var med i korsordstävlingen!*

Text: Annette Lauritzen, 070-389 60 04



**Emil Bergman**

**Nyanställd**

**VA-chef**

Emil Bergman heter jag och från och med den 6 mars är jag Torsby kommuns nya VA-chef.

Jag kommer att ansvara för den kommunala VA-verksamheten och renhållningen.

Jag kommer från början ifrån Trollhättan, men har de senaste 12 åren bott och jobbat inom VA-verksamhet i norra Dalarna. Gick el/automation på gymnasiet i Vänersborg och bara för ett par år sedan gick jag en vidareutbildning och blev behörig elektriker. Jag hoppas att med min kunskap inom VA, samt mitt stora teknikintresse driva VA-verksamheten framåt i utvecklingen.

Jag bor i dagsläget i Lima strax söder om Sälen med mina tre söner och min fru, men planen är att inom en snar framtid kunna flytta ner hela familjen. När jag inte jobbar så älskar jag att spela musik och åka snowboard.

Vill du veta eller har några frågor är du välkommen att höra av dig till mig på telefon 0560-162 11 eller via mail till [emil.bergman@torsby.se](mailto:emil.bergman@torsby.se).



**Evelina Nilsson**

**Nyanställd**

**kulturchef**

Mitt namn är Evelina Nilsson och från och med 1 april är jag Torsby kommuns nya kulturchef.

Jag kommer bl.a. att ansvara för biblioteken i Torsby kommun men även arbeta nära kulturföreningar, Kulturarvet Finnskogen och vår fina biograf Stjärnan.

Jag är uppväxt i Mallbacken och nu bor jag där på nytt tillsammans med sambo, barn, hund och två katter. Även om jag också bott i Göteborg och på Gotland en sväng.

Innan denna tjänst som jag nu snart börjar, har jag de senaste fem åren arbetat på Brobygrafiska i Sunne varav två år som verksamhetsansvarig. Jag kommer från en bakgrund av att ha studerat medie- och kommunikationsvetenskap – och har arbetat med allt från brevbärare och glasscafébiträde till marknadsförare och filmarbetare.

Jag ser mycket fram emot att få lära känna Torsbys kulturliv på djupet och vill gärna höra från er medborgare som precis som jag – älskar kultur – oavsett om det är finnkultur, graffiti eller Bröderna Dobermann.

Du är varmt välkommen att kontakta mig på [evelina.nilsson@torsby.se](mailto:evelina.nilsson@torsby.se) eller 0560-161 04.





## Torsby Brädspelsklubb

*Vill du hjälpa till att göra planeten Mars beboelig, driva en sushirestaurang, bygga järnvägsnät genom USA, Europa eller Norden, eller kanske kontrollera ett band katter som försöker erövra en skog?*

Allt detta och mycket mer kan du uppleva genom brädspel. Brädspel är en växande trend i Sverige och världen. Det är ett härligt sätt att umgås och ha roligt tillsammans.

Torsby Brädspelsklubb (TBK) har äntligen plockat ner spelen från hyllan och dammat av lådorna efter ett längre uppehåll. Klubbens medlemmar samlas en till två gånger i veckan för att spela brädspel i biografen Stjärnans cafélokal och dörren är öppna för alla.

Tidigare gick TBK under namnet Torsby Kortspelsklubb men namnet kändes avgränsade och eftersom en majoritet av spelen som spelats den senaste tiden varit brädspel byttes namnet vid årsskiftet. Det är dock inte bara brädspel som spelas på onsdagar och/eller fredagar, även kort- och rollspel kan spelas. Det är upp till deltagare att bestämma vilka spel som kommer till bordet.

Föregångarna till TBK är ett flertal gamla spelklubbar som funnits i Torsby sedan sent 80-tal tack vare dem har TBK en stor samling spel som används än idag. Många medlemmar tar också med egna spel till spelträffarna. Utöver olika teman bland spelen finns det stor variation i spelens mekanik, taktik för att vinna etc. Vi har spel som tar 15 min att spela och andra som tar flera timmar. Vissa är väldigt lätta att lära och man kommer i gång direkt. Vi hoppas att kunna köpa in nya spel kontinuerligt utefter intresse. Vi känner oss trygga med att säga att vi har spel som de flesta skulle gilla att spela.

Under året kommer klubben att satsa på att synas och få fler människor medvetna om att vår förening finns.

### Några punkter om vår verksamhet

- Veckoträffar i caféet ovanpå Stjärnan med fika till självkostnad, vanligtvis onsdagar eller fredagar kl. 18-20.
- Spelträffar för spelintresserade hemvändare runt jul och nyår.
- Vi hade två brädspelsträffar under sportlovet, på Stjärnan och på Rådoms bygdegård.
- Vi planerar att arrangera spelträffar under Påsk och andra stora hemvändarhelger.
- Vi planerar heldagsspel med mat till försäljning till självkostnad.
- I förlängningen skulle vi vilja arrangera ett spelkonvent i Torsby, d.v.s. en spelträff som sträcker över flera dagar i rad.

Vi är en liten förening som vill bli större. Medlemsavgiften för 2023 är 50 kr. För den låga avgiften kan vi erbjuda ett trevlig bemötande in i en spännande värld som främjar glädje, gemenskap och nya upplevelser. Varmt välkomna!

Kontaktperson Anton Odén 076-811 94 44

***I Torsby kommun finns över 300 föreningar. En av dem är Torsby Brädspelsklubb som här presenterar sig.***